



Karlovarský kraj  
Žijeme regionem



# LÁZEŇSTVÍ v Karlovarském kraji



# KARLOVARSKÝ KRAJ – KRAJ SVĚTOVĚ PROSLULÝCH LÁZNÍ

## Lázeňský ráj v srdci Evropy

Karlovarský kraj je pulzujícím srdcem evropského lázeňství, kam se sjíždějí lidé z celého světa za odpočinkem, posílením zdraví a úlevou od stresu nebo civilizačních chorob. Proslulá lázeňská města s romantickou atmosférou nabízejí léčivé procedury prověřené staletou tradicí i moderní medicínou, ale také kulturní zážitky nebo okouzlující přírodu. Vybrat si můžete z pěti malebných lázeňských měst obklopených přírodou, která vybízí ke sportování a výletům za poznáním. Karlovy Vary, Františkovy Lázně, Mariánské Lázně, Jáchymov a Lázně Kynžvart čekají na vaši návštěvu.

## Terapeutická krajina

Okolí lázeňských měst bylo formováno s respektováním přírody jako terapeutická krajina pro potřeby léčby pacientů. Jedinečnou kombinaci léčebných procedur využívajících přírodní léčivé zdroje (minerální prameny, přírodní plyny, rašeliny, slatiny a radonová voda) vhodně doplňují společenské aktivity, fyzická cvičení, sport či procházky v lázeňských parcích a lesích. Karlovarský kraj, obzvláště pak oblast Slavkovského lesa, se může pyšnit výjimečnými klimatickými podmínkami. Zdejší vysoká a stálá vlhkost vzduchu je daná blízkostí smíšených lesů produkujících lehké záporné ionty a ideálně čisté ovzduší s minimálním množstvím oxidů síry, dusíku a polévatého prachu má mimořádně pozitivní účinky na onemocnění dýchacího ústrojí.



# LÁZEŇSKÝ TROJÚHELNÍK NA SEZNAMU UNESCO



Karlovy Vary, Mariánské Lázně a Františkovy Lázně tvoří proslulý lázeňský trojúhelník, kde se nachází největší koncentrace minerálních pramenů na světě s unikátními léčivými vlastnostmi. Naše města si dodnes zachovala autentický vzhled, jaký měly lázeňské rezorty do poloviny 20. století. Jejich skvěle zachovalá architektura odráží mezinárodní lázeňský trend upřednostňování klasicistního a historizujícího slohu. V Karlovarském kraji sahá tradice lázeňské léčby až do 14. století. Díky přírodním léčebným procedurám, celostnímu přístupu ke zdraví, neobyčejné architektuře a bohatému společenskému využití patří právem mezi významná evropská kulturní centra.

V rámci mezinárodní sériové nominace „Great Spa Towns of Europe“ byl lázeňský trojúhelník Karlovy Vary, Mariánské Lázně, Františkovy Lázně společně s dalšími evropskými lázeňskými městy zapsán na seznam kulturních památek UNESCO.

# 10 DŮVODŮ K NÁVŠTĚVĚ LÁZNÍ KARLOVARSKÉHO KRAJE

1/

## Lázně s mnohasetletou tradicí na seznamu UNESCO

Prověřené léčebné účinky, prvotřídní péče a stoprocentní relax. Lázeňský trojúhelník je na seznamu světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

3/

## Jedinečné přírodní zdroje

Není to náhoda, že se na malém území nachází velký počet lázeňských míst. Karlovarský kraj je extrémně bohatý na minerální prameny, peloidy, zřídelní plyny, blahodárné klimatické podmínky a unikátní radonovou vodu.

5/

## Dobrá dopravní dostupnost

Lázeňská města mají pravidelná autobusová i vlaková spojení. Nacházejí se do 170 kilometrů od hlavního města Prahy s mezinárodním letištěm, a přesto nabízejí klid a útěk před ruchem velkoměsta.

2/

## Slavní návštěvníci

V náruči harmonické krajiny se nachází pět lázeňských měst proslulých po celém světě. Jejich příběhy psali slavní návštěvníci jako Johann Wolfgang Goethe, Edward VII. či ruský car Petr Veliký.

4/

## Výjimečná architektura

Původní zachovalá architektura lázeňských měst, léčebných domů, pavilonů, kolonád, lázeňských parků a lesoparků je obdivována návštěvníky z celého světa.

6/

## Pestré volnočasové vyžití

Odpočiněk v lázních láká ke spojení s volnočasovými aktivitami a sportem. V okolí lázeňských měst najdete stovky kilometrů cyklostezek a značených turistických tras vedoucích krásnou přírodou Slavkovského lesa a Krušných hor. Zázemí je zde i pro milovníky golfu, tenisu, vodních i zimních sportů.

7/

## Sezona po celý rok

V každém ročním období vás kromě odpočinku v lázních čekají jedinečné zážitky. Toužíte po relaxaci či hledáte úlevu od bolestí? Karlovarský kraj vás přivítá s otevřenou náručí.

9/

## Lázně pro každou generaci

Ať už toužíte po relaxaci či pobytu plném léčivých procedur, příjemných masáží a rituálů, plánujete přijet sami, v doprovodu své drahé polovičky, rodiny nebo s partou přátel, lázeňská centra nabízejí rozmanité pobytové balíčky jako šitě na míru všem, kteří vyznávají zdravý životní styl.

8/

## Bohatý kulturní program

Koho by nelákalo zajímavé divadelní představení, koncert nebo posezení s přáteli? Lázeňská města nabízejí bohatý kulturní program, ze kterého si vybere úplně každý.

10/

## Pestrá nabídka ubytování

Vybrat si můžete od luxusních pětihvězdičkových hotelů přes menší hotely s přátelskou atmosférou až po apartmány či rodinné penziony.



Při pobytu v kraji využijte turistickou kartu předplacených služeb  
**Karlovy VARY REGION CARD.**  
[www.karlovyvarycard.cz](http://www.karlovyvarycard.cz)

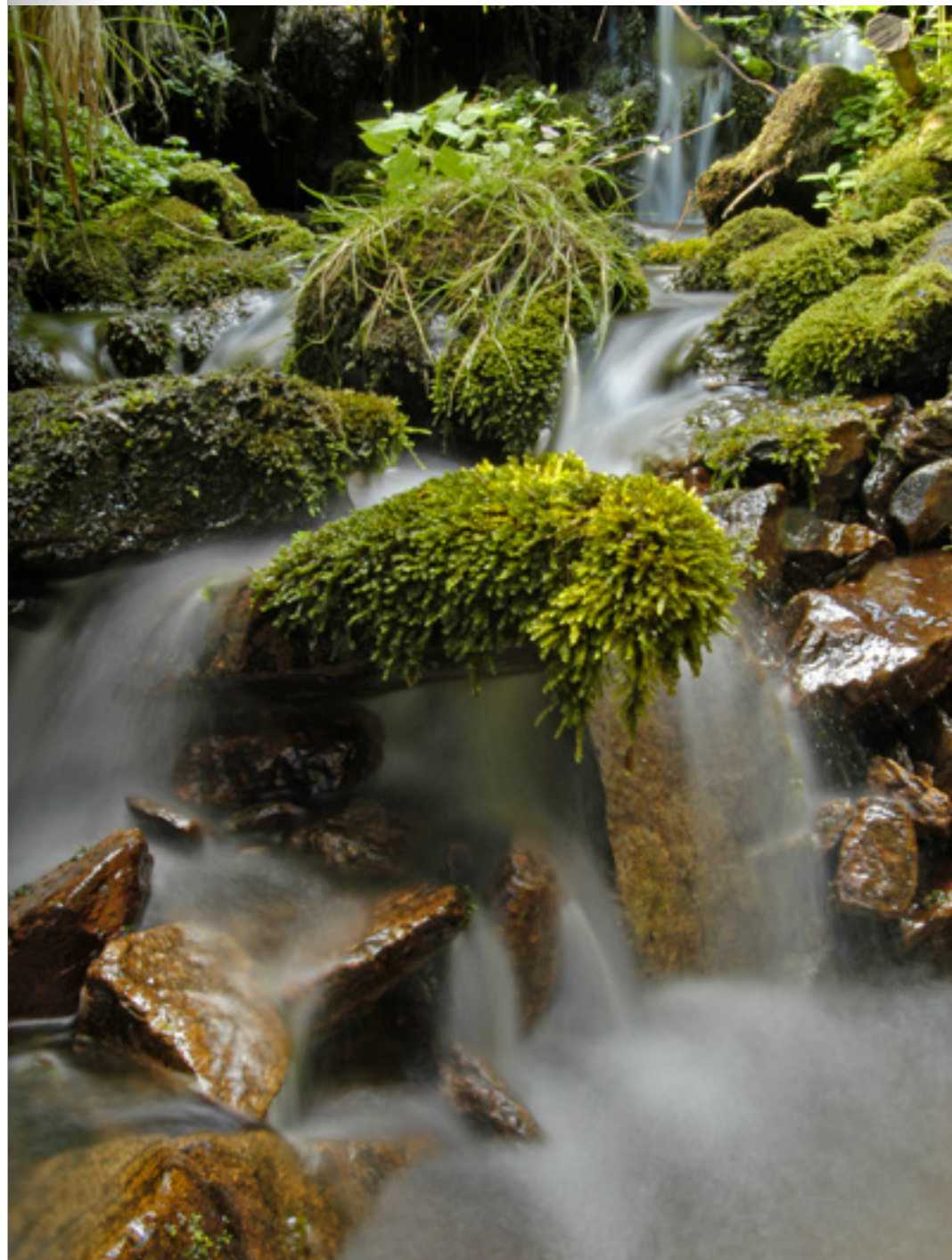


# JEDINEČNÉ PŘÍRODNÍ ZDROJE

Světově unikátní přírodní léčivé zdroje jsou základem účinné lázeňské péče v Karlovarském kraji.

## Léčivá síla přírody

Karlovarský kraj je výjimečný koncentrací přírodních zdrojů s léčivými účinky, jejichž blahodárné působení je ověřeno mnohasetletou zkušeností, špičkovou lékařskou znalostí a prokázáno moderními vědeckými metodami. Základem jsou termální a studené minerální prameny, které se nejenom pijí, ale využívají k celé řadě dalších procedur. Zřidelní plyny, rašeliny a slatiny pomáhají zejména při problémech pohybového ústrojí. Nejčastěji se s nimi můžete setkat ve formě zábalů a obkladů. Neméně podstatné jsou klimatické podmínky, které se vyznačují vysokou čistotou ovzduší a významnou koncentrací léčivých silic a terpenů, jež podtrhují vynikající léčebné výsledky zdejších lázní. V drsné krušnohorské krajině pak vyvěrá z hlubin země radonová voda s doslova zázračnými účinky, za kterou opakovaně přijíždějí pacienti z celého světa, hledající spásnou úlevu od bolesti.



# ZA ZDRAVÍM

Přírodní léčba těla i mysli.

Jedinečné přírodní zdroje ve spojení se špičkovou péčí odborných lékařů a kvalifikovaného personálu vám pomohou v prevenci a léčbě nemocí či v rekonvalescenci po operaci i náročném onemocnění. Využijte léčivé síly přírody naplno.



## Víte, že...

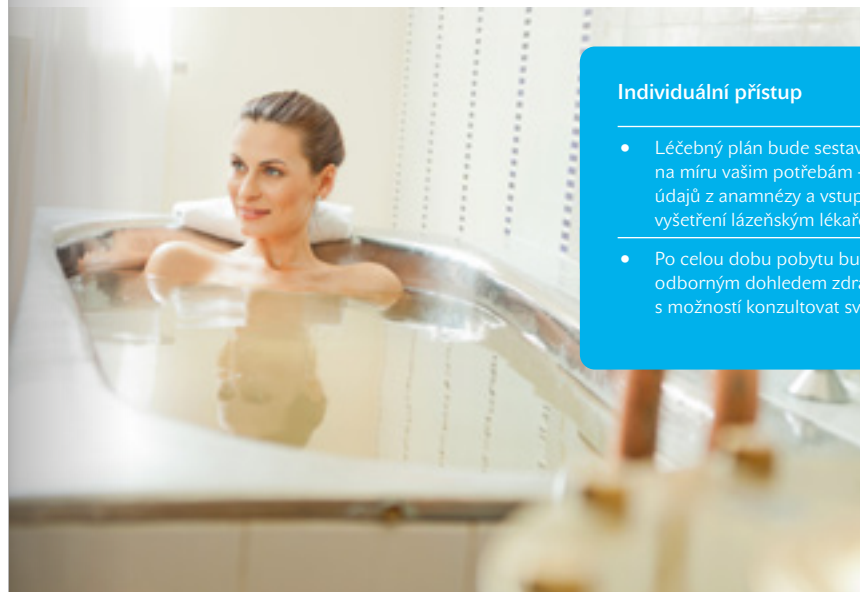
- Lázeňská péče je výrazně šetrnější než podávání léků či radikální a nevratný lékařský zákrok.
- Pozitivní účinky přetrvávají ještě několik měsíců po ukončení léčebného pobytu.
- Lázeňská centra dodržují ty nej přísnější hygienické standardy. Zdraví a bezpečí hostů je vždy na prvním místě.

## Karlovarský kraj – centrum evropského lázeňství

Je to právě ona už zmiňovaná ojedinělá koncentrace množství léčivých minerálních pramenů, slatin nebo přírodních plynů v kombinaci s moderními vědeckými metodami, které z Karlovarského kraje učinily mekku lázeňství. Nikde jinde takto unikátní složení přírodních léčivých zdrojů nenajdete. Špičkovou úroveň garantují přední odborníci v oblasti balneologie a léčebné rehabilitace, často také se specializací ve vnitřním lékařství a vysoce kvalifikovaný zdravotnický personál. Pobyt a léčení v lázních Karlovarského kraje využívá kombinaci přírodního léčivého zdroje, denního režimu, vyvážené stravy, pohybu, psychoterapie, edukace a společenského života ve vhodném klimatu a bez denních starostí. Cílem je zlepšit kvalitu života a zbavit klienty často dlouhodobých potíží. Lázeňská léčba se kombinuje s farmakoterapií, zvyšuje její účinek a snižuje rizika. Hostům je k dispozici lázeňská a rehabilitační medicína i programy wellness a beauty.

## Proslulá lázeňská města

Celosvětově známý lázeňský trojúhelník Karlovy Vary, Mariánské Lázně a Františkovy Lázně je zapsán na seznam světového a kulturního dědictví UNESCO. Jedinečná jsou i další lázeňská města Jáchymov a Lázně Kynžvart. Každé z nich se specializuje na léčbu určitých druhů onemocnění metodikami prověřenými po mnoho let. Poznejte svět pramenů a kolonád s osobitou atmosférou a podivuhodným geniem loci.



## Individuální přístup

- Léčebný plán bude sestaven přesně na míru vašim potřebám – na základě údajů z anamnézy a vstupního vyšetření lázeňským lékařem.
- Po celou dobu pobytu budete pod odborným dohledem zdravotního personálu s možností konzultovat svůj zdravotní stav.



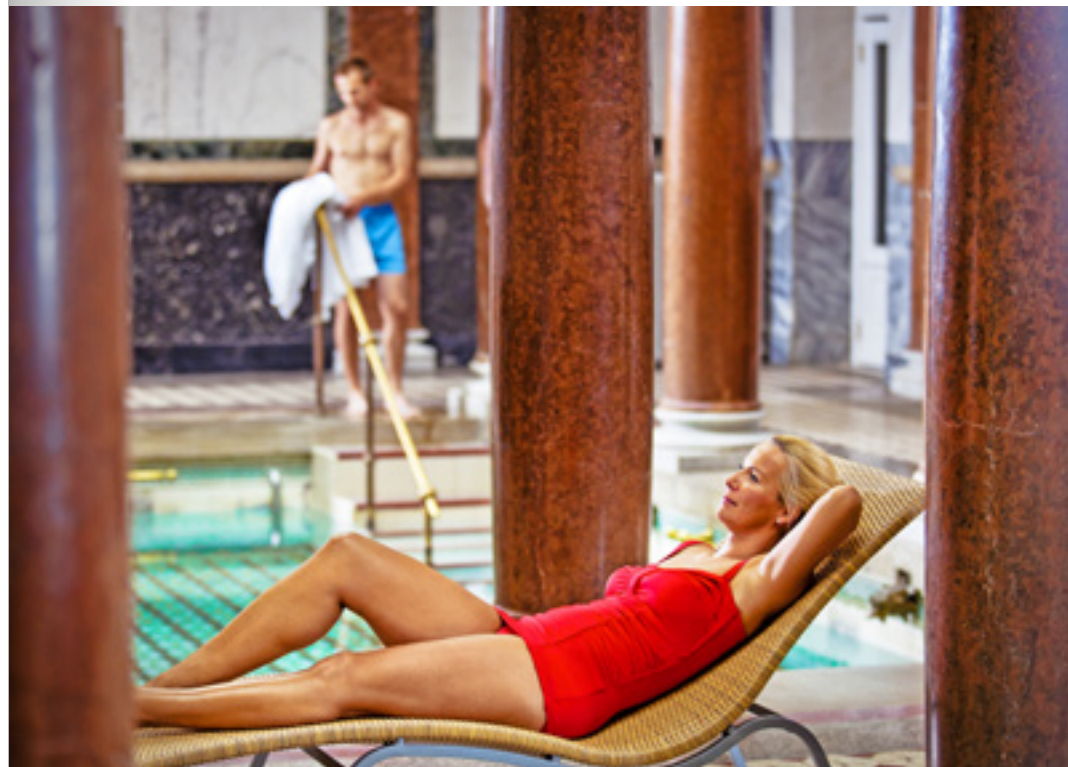
# ZA PREVENCÍ

## Síla přírody pro vaše zdraví a vitalitu.

Dovolená v lázních je nejefektivnější a nejpříjemnější způsob prevence zdravotních problémů a celkového posílení imunity. Jak se v poslední době projevilo naplno, přirozená obranyschopnost našeho organismu je nenahraditelná. V tomto ohledu se právě nyní ukazuje důležitá role lázeňské léčby. Lázeňský pobyt dokáže nastartovat samoléčebné síly našeho těla, podporuje osvojování správných životních návyků a prevenci. Příroda má zkrátka mnohem větší moc, než si připouštíme. Tak se tomu nebraňme, a naopak využijme její sílu naplno.

### Víte, že...

- Lázeňské programy zaměřené na prevenci dokážou předcházet chronickým onemocněním, léčivé procedury prospějí vašemu zdraví, a navíc podporují imunitní systém.
- Léčebné i wellness procedury, sportovní i relaxační aktivity na čerstvém vzduchu, vyvážená gastronomie a psychická očista navodí vašemu organismu přirozenou rovnováhu.
- Programy pro zdravé tělo i duši nebo redukci váhy, antistresové terapie, anti-aging programy a další procedury jsou založeny na poznatcích moderní medicíny a mnohaleté praxi.



### Lázněmi proti stresu a syndromu vyhoření

Téma duševního zdraví je dnes aktuálnější než kdy dřív. Život v současné společnosti s rostoucím pracovním tempem a nároky může vést k syndromu vyhoření. Ten narušuje osobní i pracovní vztahy, vede k závažnějším onemocněním a neblaze se tak podepisuje na celkové kvalitě života. Preventivní lázeňské léčebné pobyty mají dlouholetou tradici a zvyšují odolnost vůči působení nepříznivých zátěžových vlivů. Lékaři je doporučují, neboť zlepšují aktuální zdravotní stav pacientů a mohou předejít vážným zdravotním obtížím. Komplexní lázeňská léčba v sobě zahrnuje nejen vlastní léčebné a regenerační procedury, ale také pobyt v přírodním prostředí, které je často lékem samo o sobě. Pobyt v lázeňské krajině je totiž považován za jeden z nejučinnějších nástrojů, jak zvládnout každodenní tlak a napětí, snížit hladinu stresových mobilizačních hormonů, a předejít tak syndromu vyhoření dřív, než se vůbec stačí projevit.

# PO COVIDU DO LÁZNÍ

Zotavení z nemoci a posílení imunity.

Již několik desetiletí se v lázních Karlovarského kraje úspěšně léčí stavy po komplikovaných chronických onemocněních plic či problémech pohybového systému, ale i virová onemocnění jater a nespecifické střevní záněty. Díky tomu zvládnou zdejší specialisté velmi efektivně rekonvalescenci i odstranění častých následků po prodělaném onemocnění covidem-19.

K léčbě postcovidového syndromu, regeneraci organismu a snížení únavy se využívají:

- inhalace pramenů
- dechová cvičení s fyzioterapeutem
- procedury s přírodním kyslíčným uhlíčitým
- oxygenoterapie
- léčebná tělesná výchova
- jáchymovské radonové koupele
- pobyt v léčivém podnebí Krušných hor a Slavkovského lesa

## Pohledem lékařů

„Termální, hypotonické, silně mineralizované vody i klima v Karlových Varech jsou vhodné pro léčení onemocnění dýchacích cest. Velkým plusem je poloha města uprostřed lázeňských lesů se stálou vlhkostí a mimořádně čistým ovzduším.“

**Prim. MUDr. Marie Rebjonková**

„Stavy po komplikovaných zánětech plic se léčí v Mariánských Lázních již desítky let. Tato diagnóza je teď díky covidu-19 vysoce aktuální. Při léčbě v Mariánských Lázních využíváme klimatoterapii, přírodní hořčík z Rudolfova pramene, inhalace z Lesního pramene, léčebnou tělesnou výchovu ke zvýšení vitální kapacity plic, procedury s oxidem uhličitým a oxygenoterapii.“

**MUDr. Pavel Knára**

„Nejen minerální prameny, ale i procedury nejmodernější medicíny jsou využívány ve Františkových Lázních k léčbě postcovidového syndromu.“

**Prim. MUDr. Robert Michalič**

„Koronavirové onemocnění má rozmanité dopady především na dýchací ústrojí, pohybový systém a jiné. Jáchymovské radonové koupele svým protizánětlivým účinkem a celkově posilujícím efektem přispívají spolu s cílenou rehabilitací k regeneraci a snížení únavy osob po prodělaném onemocnění covidem-19.“

**Prim. MUDr. Jindřich Maršík, MBA**

„Pro pacienty, kteří prodělali vážnější průběh onemocnění covidem-19 (zánět plic či komplikace chronických respiračních onemocnění), jsou Léčebné lázně Lázně Kynžvart ideálním místem k rekonvalescenci a posílení imunitního systému.“

**MUDr. Dana Šašková**





# WELLNESS & SELFNESS

Hýčkat se není hřích, ale nutnost.

Každý váš den je plný výzev. Abyste na ně byli připraveni a s přehledem je zvládli, přijedte si odpočinout a načerpat síly do lázní. Relaxační pobyty jsou určené k tomu, abyste se odpoutali od každodenních starostí, ulevili tělu od počínajících bolestí způsobených pracovními stereotypy, načerpali energii, očistili se od stresu a lépe naladili jak po fyzické, tak psychické stránce. Obě dvě jsou totiž pro zdraví a životní pohodu stejně důležité. Užívejte si tělové a obličejové rituály plné bylin, přírodních olejů nebo čokolády. Masáže s nádechem orientu, saunování, vířivky a bazény. Nabídka pobytů je široká a vyberete si z ní určitě i vy.

Selfness jako základ duševní pohody.  
Zastavte čas a věnujte se jen sobě.

Selfness není jen o relaxaci, ale také o posílení vnitřního psychického zdraví, které nás nabíjí pozitivní energií. Ačkoli tomu tak dlouho nebylo, dnes už se vliv psychiky na celkový zdravotní stav nespochybnuje, naopak se dříve stále více do popředí. Celostní přístup ke zdravému životnímu stylu je založený na kombinaci moderních a starověkých technik relaxace, meditace, poznávání vnitřního já a uspokojení svých potřeb. Lázeňská města plná zelených parků zasazená v hlubokých lesích jsou tím pravým relaxačním prostředím, kde naleznete potřebný klid. Právě z něj totiž vyvěrá naše vnitřní síla, o kterou se pak v krizových situacích opíráme. Vyberte si z nabídek lázeňských hotelů.

## Proč zrovna do lázní?

- Lázeňská města jsou jako stvořená k rozvoji fyzické vitality, nabízejí sportovní vyžití v krásném okolí lázeňských míst, která lákají k procházkám a výletům do okolí.
- Hostům jsou k dispozici bazény se saunami, fitness centra, tenisové kurty, golfová hřiště, půjčovny kol a řada dalších sportovních aktivit.
- Karlovarským krajem kráčí dějiny a jeho historické památky vám učarují svými příběhy i architektonickou krásou.



# RODINNÁ DOVOLENÁ V LÁZNÍCH

Relax rodičům, aktivity dětem.

Chcete si užít relaxaci, wellness, sportovní aktivity i romantiku pro rodiče, zábavu a aktivity pro zvědavé a neposedné děti? Karlovarský kraj je jako stvořený pro aktivní a zároveň relaxační rodinnou dovolenou. Moderní wellness centra vás budou hýčkat s pozoruhodnou nabídkou péče, relaxačních a terapeutických programů, stejně jako beauty a well-being služby a kvalitní zázemí hotelů. Láká vás vodní zábava? Rádi jezdíte na kole a poznáváte místní příběhy nebo v zimě lyžujete? V Karlovarském kraji se nemusíte omezovat. Čekají na vás pohádkové hrady, kouzelné zámky, rozsáhlé cyklostezky nebo přírodní parky určené k procházkám, biofarmy se zvířaty a lahodnými domácími produkty, ale i vodácké zážitky a adrenalin pro náročné – třeba na skalních ferratách, zipline ve vzduchu nad městem nebo divoké sjezdy na kolech a koloběžkách horským terénem. Naplánujte si rodinnou dovolenou, na kterou nezapomenete.

## Kam s dětmi

- Park Boheminium Mariánské Lázně
- Přírodní park Prelát Mariánské Lázně
- Lesopark Amerika Františkovy Lázně
- Přírodní lanové centrum a obora Svatý Linhart Karlovy Vary
- Motýlí dům a rozhledna Diana Karlovy Vary
- Vánoční dům v Karlových Varech
- Dětské prohlídky na zámku Kynžvart
- Dětské prohlídky na hradě a zámku Bečov
- Bečovská botanická zahrada
- Ježíškova stezka na Božím Daru
- Mýtická krušnohorská stezka Plešivec

## Užijte si vodní zábavu

- KV Arena Karlovy Vary
- Saunia Thermal Resort Karlovy Vary
- Wellness Resort Hotelu Prezident Karlovy Vary
- Městský bazén Mariánské Lázně
- Aquaforum Františkovy Lázně
- Aquacentrum Agricola Jáchymov
- Krytý bazén Sokolov

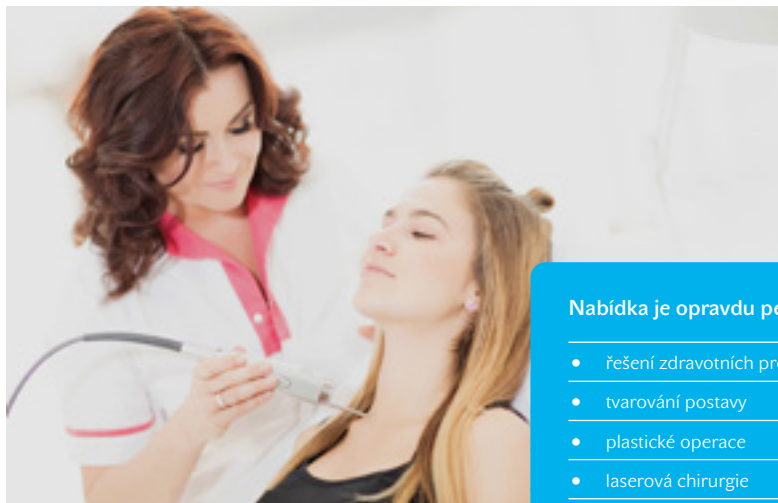




# DO LÁZNÍ ZA ZDRAVOTNÍ TURISTIKOU

Prvotřídní zdravotní péče  
a specialisté ve svém oboru.

Lázeňství není jediným důvodem, proč byste měli do Karlovarského kraje zavítat. Přidejte se k návštěvníkům z celého světa, kteří sem míří za zdravím a krásou. Právě tady se svěřují do rukou odborníků na klinikách očních lékařů, dermatologů, gastroenterologů, dentistů či plastických chirurgů. Najdete zde nejlepší poměr mezi kvalitou a cenou v celé Evropě v nádherném prostředí lázeňských kolonád a parků, kde si během léčby nebo po zákroku budete moci příjemně odpočinout a zbavit se stresu spojeného s každým lékařským i léčebně-kosmetickým zákrokem. Odpočinek můžete spojit s lázeňskými procedurami, ale i relaxem na masážích nebo v bohatě vybavených wellness střediscích. Domů se budete vracet jako znovuzrození. Přehled klinik v Karlovarském kraji naleznete na [www.zivykraj.cz](http://www.zivykraj.cz).



## Nabídka je opravdu pestrá

- řešení zdravotních problémů
- tvarování postavy
- plastické operace
- laserová chirurgie
- zákroky estetické medicíny
- laserové operace očí
- ... a mnoho dalšího.



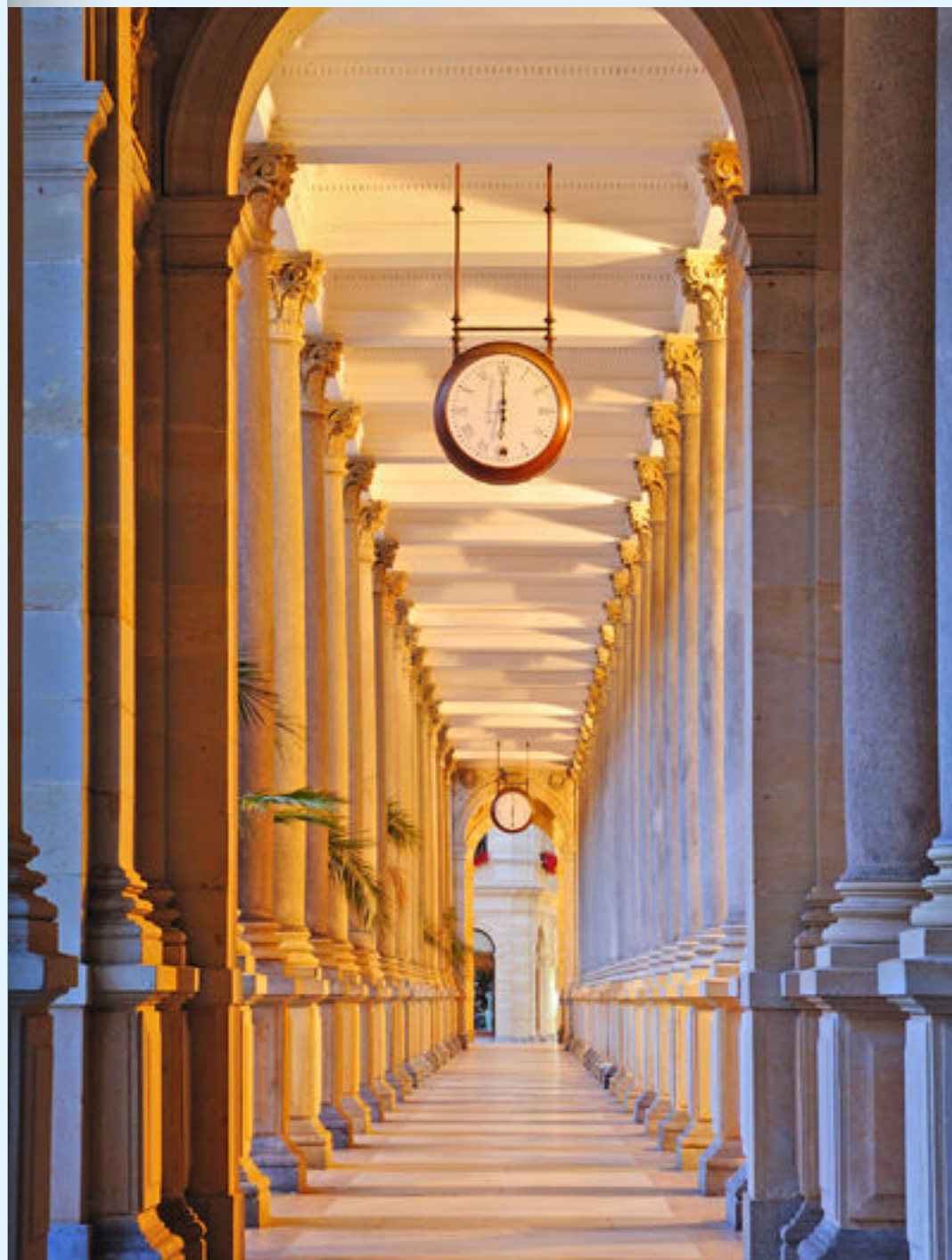
# KARLOVY VARY

Pět kolonád, čtrnáct pramenů, tisíce zážitků. Karlovy Vary jsou nejen největším českým lázeňským městem, ale patří v tomto ohledu i k evropské špičce. Genia loci tohoto magického města v malebném údolí řeky Teplé dotváří nádherná lázeňská architektura, bohatý kulturní život a svěží příroda, která vás nabije pozitivní energií.

→ [www.karlovyvary.cz](http://www.karlovyvary.cz)

## Víte, že...

- Slavné město bylo založeno králem a císařem Karlem IV. ve 14. století.
- Lázně mají světový unikát v největším počtu léčivých horkých pramenů.
- Nejteplejším termálním pramenem je Vřídlo (73 °C) tryskající až do výšky 12 m.
- Unikátní lázeňská architektura a rozsáhlé městské parky doplňují celostní přístup ke zdraví.
- Karlovy Vary si zamilovala celá řada slavných hostů jako Johann Wolfgang Goethe, Ludwig van Beethoven či Antonín Dvořák a mnoho dalších.
- Každoročně se zde koná Mezinárodní filmový festival, který patří k nejvýznamnějším na světě a hostí nejoriginálnější filmaře současnosti, hollywoodské celebrity a další umělce.





# MĚSTO LÁZNÍM ZASVĚCENÉ

V desítkách lázeňských hotelů na vás čekají stovky procedur, lázeňští lékaři vám doporučí ty nejvhodnější pro vás. Takové jsou Karlovy Vary – město, kde ochutnáte léčivé prameny, ponoříte se do blahodárné minerální koupele, svěříte se do rukou odborníků – lékařů, zkušených fyzioterapeutů a masérů – nebo si necháte dát bahenní zábal. To vše pod jednou střechou v elegantním prostředí s perfektně vyškoleným personálem.

## Přírodní ozdravení organismu

Mezi přírodní zdroje patří termální minerální voda k pitné kúře, koupelím, inhalacím a výplachům, přírodní plyn k injekční aplikaci a suchým koupelím a peloidy z lokalit Karlovarského kraje, určené především k zábalům. O karlovarských pramenech se traduje, že mají omlazující účinky a podporují dlouhověkost. Termální, hypotonické, silně mineralizované vody i klima v Karlových Varech jsou vhodné pro léčení trávicího traktu a onemocnění látkové výměny, pohybového ústrojí, rekonvalescenci po ukončení onkologické léčby a celkovou detoxikaci organismu.



## Termální prameny

- Vřídlo (73 °C)
- pramen Karla IV. (65,8 °C)
- Horní zámecký pramen (51,1 °C)
- Dolní zámecký pramen (48,6 °C)
- Tržní pramen (63,8 °C)
- Mlýnský pramen (57,8 °C)
- Rusalčin pramen (60,6 °C)
- pramen Knížete Václava I. (65,4 °C) a II. (58,6 °C)
- Libušin pramen (63 °C)
- Skalní pramen (44,9 °C)
- pramen Svoboda (61,7 °C)
- Sadový pramen (39,1 °C)
- pramen Dorotka (nepřístupný)
- pramen Štěpánka (14,2 °C)
- Hadí pramen (28,1 °C)
- Železnatý pramen (do odvolání uzavřen)



## Pohledem lékařů

„Jedinečná lázeňská léčba v Karlových Varech, která po staletí nemá ve světě obdoby, je založena na individuálním předpisu pitné kúry lékařem specialistou přímo u termominerálních pramenů. Rehydratace organismu, aktivní program klimatoterapie s pohybem v přírodě a využití přírodních léčivých zdrojů v podobě lázeňských procedur (minerální voda, bahno, plyn) zlepšují imunitu. Pro výchovu ke zdravému životnímu stylu a úpravu chronobiologických hodin doporučuji třítydenní pobyt s dostatečným spánkem a zdravou stravou.“

**Prim. MUDr. Milada Sárová**

„Karlovarská komplexní lázeňská léčba má dlouholeté zkušenosti s léčbou úplavice cukrové, obezity, onemocnění jater, žaludku, slinivky břišní, žlučníku a nespecifických zánětů střevních. Využívá se kladného vlivu horké karlovarské minerální vody k pitné kúře v kombinaci s dietní léčbou a fyzioterapií.“

**Prim. MUDr. Ladislav Špišák, CSc.**

### Základní léčebné procedury a zdravotní výkony

- Pitná kúra léčivou termominerální vodou
- Koupele vodní a plynové
- Inhalace minerální vodou
- Irigace slizniční (ústní, střevní, gynekologické)
- Tepelné a chladové procedury
- Peloidní zábaly
- Masáže
- Vodoléčba
- Fyzikální terapie (elektroterapie, magnetoterapie, fototerapie)
- Léčebná tělesná výchova a terénní kúry
- Dietoterapie
- Edukace ke zdravému životnímu stylu
- Ostatní doplňkové procedury (např. aplikace zevních dermatologických produktů, akupunktura, oxygenoterapie...)
- Komplexní diagnostické metody včetně ultrazvukových a endoskopických



## V Karlových Varech se léčí:

### Poruchy trávicího ústrojí

- Nemoci dásní, jícnu, žaludku a dvanácterníku, včetně stavů po operacích
- Nemoci střev, včetně stavů po operacích
- Nemoci jater, včetně stavů po operacích
- Nemoci žlučníku a žlučových cest, včetně stavů po operacích
- Nemoci slinivky břišní, včetně stavů po operacích
- Jako jediné lázně v České republice léčí poruchy trávicího ústrojí u dětí a dorostu.

### Poruchy výměny látkové

- Úplavice cukrová
- Dna
- Poruchy metabolismu tuků
- Nadváha

### Poruchy pohybového ústrojí

- Degenerativní a zánětlivá onemocnění páteře a kloubů
- Osteoporóza
- Stavy po operacích na pohybovém systému

### Onkologická onemocnění

- Následná léčba u onkologických pacientů po ukončení onkologické léčby

### Nervová onemocnění

- Obrny nervů
- Polyneuropatie
- Kořenové syndromy
- Zánětlivá onemocnění
- Stavy po poranění nervů
- Roztroušená skleróza
- Parkinsonova nemoc



# DO VARŮ ZA ZDRAVÍM I RELAXACÍ

Horké léčivé minerální prameny vycházející z hloubky až 2500 m nemají ve světě obdoby. Svým složením a přítomností více než šedesáti chemických prvků během pitné léčby už v průběhu čtrnácti dnů normalizují funkci trávicího systému – žaludku, žlučníku, jater a střev. Kombinace pitné a dietní léčby společně s pohybovou léčbou zlepšuje metabolismus vlastního inzulínu, a tím kompenzaci úplavice cukrové. Navíc dochází ke snížení krevních hodnot škodlivých tuků způsobujících aterosklerózu a hladin kyseliny močové v krvi. Vysoce kvalifikovaná léčebná péče fyzioterapeutů a masérů vás zbaví nervových potíží, bolestí páteře a kloubů. Po absolvované onkologické léčbě se díky lázeňské péči opět navrátíte do původní zdravotní kondice.

Karlovy Vary jsou ideálním místem pro odpočinek a načerpání nové energie. Lázeňské hotely nabízejí wellness a relaxační pobyty pro jednotlivce, páry i celé rodiny v každém věku. Najdete zde i specializovaná wellness centra s širokou nabídkou relaxačních procedur, beauty salony a v neposlední řadě také instituty estetické medicíny pro nejrůznější kosmetické zákroky. Karlovarské hotely jsou výkladní skříní elegance a péče o hosty. Pokoje splňují nejpřísnější nároky na pohodlí, čistotu a estetiku, hotelové restaurace pak zaručují vysokou gastronomickou úroveň.

Nabídku ubytování naleznete na [www.karlovyvary.cz](http://www.karlovyvary.cz).



## Odpočinek ve stínu kolonád

Historické kolonády, rozlehlé parky a luxusní vily ve Westendu vybízejí k procházce za každého počasí. Vydat se ale můžete i do malebného okolí města.

### Goethova vyhlídka

Z této rozhledny kousek za městem budete mít Karlovy Vary a celé okolí jako na dlani a pokud máte rádi adrenalin, můžete se z ní svést směrem dolů po ziplinu.

### Sklárna Moser

Nahlédněte do tajů foukání skla a luxusních výrobků ve sklárně Moser, která tyto výrobky proslavila daleko za hranicemi naší země.

[www.moser.cz](http://www.moser.cz)

### Becherovka

Poznejte příběh legendárního bylinného likéru s tajemným receptem v muzeu Jan Becher. K nahlédnutí jsou i dobové výrobní nástroje a postupy nebo krátký film o historii.

[www.becherovka.com](http://www.becherovka.com)

### Podzemí Vřidelní kolonády

Prozkoumejte nejznámější minerální pramen Vřídlo a sestupte spolu s průvodcem do podzemí k divokým vývěřům a za vzácnými řasami, žijícími na povrchu omývaném termominerální vodou.

[www.splzak.cz](http://www.splzak.cz)

### Rozhledna Diana

Kdo nebyl na Dianě, neviděl Karlovy Vary. Toto rčení se traduje už odnepaměti a z rozhledny je skutečně výhled na město naprosto unikátní. Dostanete se sem pěšky nebo lanovkou.

[www.dianakv.cz](http://www.dianakv.cz)

### Přírodní lanové centrum a obora Svatý Linhart

Nechte děti vyřádit v lanovém centru, projděte se spolu v korunách stromů s vyhlídkovými domky nebo sledujte jelena siku, daňky a divoká prasata, která spokojeně žijí v oboře.

[www.lkv.cz](http://www.lkv.cz)

### Svatošské skály, Loket

Prozkoumat můžete skalní město Svatošské skály, které má podle legendy zobrazovat zkamenělé svatební procesí. Pěšky nebo na kole lze podél řeky Ohře pokračovat až do Lokte s gotickým hradem. Cestu zpět si zpestřete jízdou na raftu nebo kánoí po řece, odkud jsou nejhezčí výhledy na skalní monolit.

[www.hradloket.cz](http://www.hradloket.cz)



# MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Druhé největší české lázně dostaly do vínku bohatství majestátní krajiny a léčivé minerální prameny. Město parků, kolonád, půvabných pavilonů, Zpívající fontány a vycházkových cest si dodnes zachovalo kouzlo starých časů a poskytuje lázeňskou péči na nejvyšší úrovni.

→ [www.marianskelazne.cz](http://www.marianskelazne.cz)

## Víte, že...

- Ve městě a jeho blízkém okolí vyvěrá přes 40 minerálních pramenů, v širším okolí města je těchto pramenů více než 100. Průměrná teplota minerální vody je 7–10 °C.
- Mimořádnou procedurou je Mariino plynové jezírko s využitím přírodního CO<sub>2</sub>, tzv. Mariina plynu.
- Dominantu města představuje Zpívající fontána spolu se skvostnou Hlavní kolonádou.
- Mezi nejvýznamnější návštěvníky Mariánských Lázní patřili J. W. Goethe, anglický král Edward VII. nebo Franz Kafka.
- V Mariánských Lázních se každoročně konají významné společenské akce jako Chopinův festival nebo Marienbad Film Festival.





## Léčebné procesy

K léčbě jsou využívány léčivé zdroje jako studené hypotonické kyselky používané k pitné kúře, inhalacím a k přípravě uhlíčitých a minerálních koupelí, rašelina, slatina a Mariin plyn nebo výjimečně podhorské klima. Hlavními léčebnými metodami v Mariánských Lázních jsou pitná kúra, léčba pomocí minerálních koupelí, suché uhlíčitě koupele, plynové injekce a rašelinové zábaly. Dále hydroterapie, elektroterapie a inhalace, kyslíková terapie nebo fyzikální terapie pomocí terapeutického cvičení. K pitným kúram se využívá především šest pramenů: Křížový, Rudolfův, Karolinin, Lesní, Ambrožův a Ferdinandův. Léčba se zaměřuje na nemoci ledvin a močových cest, pohybového aparátu, trávicího systému, ale třeba i neurologických obtíží a stavů po prodělané onkologické léčbě (v remisi).

## Světově unikátní blahodárný plyn, tzv. Mariin plyn

Naprostou raritou je procedura zvaná Mariino plynové jezírko, při níž lázeňští hosté absorbují CO<sub>2</sub> přímo z Mariina pramene. Mariin plyn se též používá pro suché uhlíčitě koupele a pro plynové injekce. Výsledkem je zlepšená regenerace buněk a zpomalení stárnutí. Tuto proceduru si jinde než zde nevyzkoušíte.

## Pohledem lékaře

„Pitná léčba je složitý proces, vždy je třeba myslet na to, že určitá voda je vhodná pro konkrétní potíže, ale může být silně nevhodná pro potíže jiné. Pitnou léčbu je třeba vždy konzultovat s lékařem, protože špatně prováděná pitná léčba může uškodit.“

**MUDr. Pavel Knára**



### Základní léčebné procedury a zdravotní výkony

- Pití léčivé minerální vody
- Koupele
- Tepelné procedury – zábaly
- Plynová terapie – plynové obálky a plynové injekce
- Masáže
- Vodoléčba
- Fyziatrie
- Léčebná tělesná výchova
- Ostatní procedury (vakuum kompresní terapie, oxygenoterapie...)
- Diagnostické fyzikální, přístrojové a biochemické vyšetření

## V Mariánských Lázních se léčí:

### Nemoci pohybového ústrojí

- Revmatoidní artritida
- Bechtěrevova nemoc
- Osteoporóza
- Bolestivé syndromy šlach a šlachových pochev
- Koxartrózy a gonartrózy
- Artrózy v ostatních lokalizacích
- Chronický vertebrogenní algický syndrom
- Stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady
- Stavy po úrazech pohybového ústrojí
- Stavy po ortopedických operacích včetně stavů po operacích meziobratlových plotének

### Nemoci ledvin a močových cest

- Netuberkulózní chronické záněty cest močových
- Nefrolitiáza bez prokazatelného městnání v močových cestách
- Stavy po operaci ledvin a močových cest
- Prostatitida, prostatovesikulitida, chronická uretritida
- Stav po transplantaci ledviny při stabilizované funkci štěpu

### Nemoci dýchacího ústrojí

- Chronická bronchitida
- Astma bronchiale
- Stavy po operacích dolních cest dýchacích
- Stavy po komplikovaných zánětech plic do 4 měsíců po ukončení hospitalizace

### Poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí

- Dna
- Diabetes mellitus

### Onkologická onemocnění

- U pacientů v remisi se souhlasem příslušného speciality

### Neurologická onemocnění

- Parkinsonova nemoc
- Kořenové syndromy s iritačně-zánikovým syndromem

### Kardiologická onemocnění

- Hypertenze
- Ischemická choroba srdeční
- Ischemická choroba dolních končetin

### Gastroenterologická onemocnění

- Chronická a recidivující onemocnění žaludku
- Stavy po operacích žaludku dvanácterníku
- Crohnova nemoc
- Chronická onemocnění žlučníku a žlučového traktu s litiázou
- Stavy po komplikovaných operacích žlučníku a žlučového traktu
- Stavy po akutní hepatitidě
- Chronická hepatitida
- Prokázaná chronická pankreatitida



#### Minerální prameny

- Křížový pramen
- Ferdinandův pramen
- Lesní pramen
- Ambrožovy prameny
- Rudolfův pramen
- Karolinin pramen
- Mariin pramen – přírodní vývěr oxidu uhličitého
- Alexandřin pramen
- Antonínův pramen
- Balbínův pramen
- Medvědí pramen
- Pirátův pramen
- Prelátův pramen
- pramen Edward VII.
- pramen Augustin

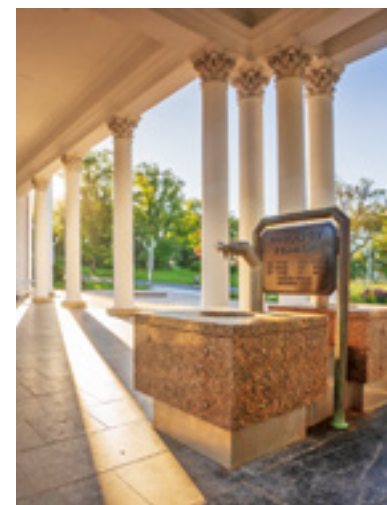
## WELLNESS JAKO PRO KRÁLE

V rámci pobytů se můžete zaměřit jen na relax (třeba ve vířivce se sklenkou šampaňského), dopřát si ozdravné procedury nebo si k tomu přibrat i program pro zlepšení kondičky. Skvostem jsou originální Římské lázně a Královská kabina, kde nabíral vitalitu i anglický král Edward VII.

### Noblesní lázeňská architektura

Architektonickými perlami Mariánských Lázní jsou pavilony pramenů, kde lze v klidu popíjet léčivou vodu z hlubin země. Historickou památkou českého lázeňství je novobarokní Hlavní kolonáda s neobvyklými stopními freskami „Člověk a vesmír“. Úsměv na tváři vám vykouzlí Zpívající fontána s písněmi starých klasiků i Petra Hapky.

**Nabídku ubytování naleznete na [www.marianskelazne.cz](http://www.marianskelazne.cz).**



## V lůně Slavkovského lesa

Na značených turistických či cyklistických stezkách chráněné krajinné oblasti Slavkovský les na vás čekají tajemná lesní zákoutí a četné vývěry minerálních pramenů. Za návštěvu stojí Křížky, Upolínová louka a Dominova skalka mezi obcemi Prameny a Nová Ves.

### Národní přírodní rezervace Kladské rašeliny

Jednou z nejstarších a největších rezervací na Karlovarsku a nejceněnější částí CHKO Slavkovský les vás po povalových chodnících provede naučná stezka.

### Rozhledna Krásno

Vnější spirálové schody připomíná babylonskou věž.

### Golf a lyžování

Ve zdejší Royal Golf Clubu a ve Skiareálu Mariánky naleznete ideální podmínky.

[www.golfml.cz](http://www.golfml.cz)

[www.skimarianky.cz](http://www.skimarianky.cz)

### Kláster Teplá

Prohlédněte si druhou největší klášterní knihovnu v Čechách.

[www.klastertepla.cz](http://www.klastertepla.cz)

### Hrad a zámek Bečov nad Teplou

Obdiv si zaslouží druhá nejceněnější klenotnická památka Česka hned po korunovačních klenotech – relikviář svatého Maura.

[www.zamek-becov.cz](http://www.zamek-becov.cz)



# FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Jako cesta do jiné doby na vás bude působit výlet do klasicistních Františkových Lázní obklopených rozsáhlými parky a lesoparky v anglickém stylu. Dopřejte si odpočinek ve stínu Nové kolonády, kterou střeží sfingy, osvěžte se v aquaparku nebo vyrazte na výlet za přírodními i historickými krásami v okolí.

→ [www.frantiskovy-lazne.info](http://www.frantiskovy-lazne.info)

## Víte, že...

- Město nese název po císaři Františku I., který ho v roce 1793 založil. Je prvními slatinými lázněmi na světě.
- Nejmenší z měst západočeského lázeňského trojúhelníku má charakteristický šachovnicový půdorys, kde se střídají bloky domů s rozlehlými parky.
- Ve městě a jeho okolí vyvěrají jedinečné minerální prameny bohaté na Glauberovu sůl a oxid uhličitý. Jsou zde velká naleziště cenné sirnoželezité slatiny.
- Františkovy Lázně si zamilovali například J. W. Goethe, kníže Metternich, Johann Strauss a řada dalších významných osobností i příslušníků evropské šlechty.
- Pověst říká, že každá žena, která se dotkne palce levé nohy sochy malého chlapce Františka, otěhotní.
- Lázeňští hosté stejně jako rodiny s dětmi hojně využívají Aquaforum – největší a nejkrásnější aquapark českých lázní.
- Město získalo cenu Nejkrásnější historické město České republiky.



### Léčba bolesti i neplodnosti

Sirnoželezitá slatina neboli černé zlato ze zdejších slatinišť působí proti bolestem spojeným s artritidou nebo revmatem, zlepšuje regeneraci kloubů a pomáhá i při gynekologických onemocněních. Používá se ve formě zábalů nebo koupelí a doplňují ji mnohé moderní léčebné postupy. Ruku v ruce se slatinou se používají místní minerální prameny, které se výborně hodí ke koupelím stejně jako k pitné kúře či k inhalacím. Z minerálních pramenů i ze suchých vývěrů se čerpá přírodní plyn oxid uhličitý, užitečný pomocník při kardiovaskulárních onemocněních i při bolestech hlavy a páteře. Nejen díky cenným přírodním zdrojům, ale také díky příjemnému prostředí, které zklidňuje tělo i ducha, jsou Františkovy Lázně pověstné také léčbou neplodnosti, kterou má symbolicky zahánět socha malého Františka s rybou.

### Čím se zde léčí

Přírodními zdroji ve Františkových Lázních jsou místní sirnoželezitá slatina, minerální voda a léčivý plyn.



## Ve Františkových Lázních se léčí:

Tradiční františkolázeňská léčebná kúra navazuje na více než dvousetletou tradici léčby a je základním kamenem každého léčebného pobytu. Využívá výhradně místní přírodní léčivé zdroje v té nejvyšší kvalitě. Aby měla nejlepší možný účinek, je vždy sestavována individuálně na základě pečlivé lékařské prohlídky.

### Gynekologická onemocnění

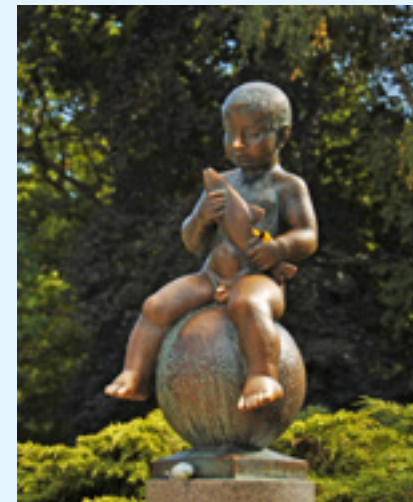
- Sterilita a infertilita
- Poruchy ovariální funkce a vývoje dělohy
- Zánětlivá onemocnění vnitřních rodidel a jejich následky
- Stavy po gynekologických operacích
- Funkční poruchy

### Nemoci srdce a cév

- Onemocnění ischemickou chorobou srdeční včetně stavů po infarktu myokardu
- Onemocnění vysokým krevním tlakem
- Onemocnění končetinových cév, funkční poruchy cév
- Stavy po operacích srdečních vad, stavy po operacích věnčitých tepen, stavy po zánětu srdce a stavy po rekonstrukčních a revaskularizačních operacích na cévním systému. Stavy se závažnými rizikovými faktory, které lze shrnout do skupiny civilizačních chorob.

### Nemoci pohybového ústrojí

- Revmatická polyartritida, psoriatická artritida
- Mimokloubní revmatismus
- Bechtěrevova nemoc
- Difúzní onemocnění pojiva, sklerodermie, Sjögrenův syndrom
- Osteoporóza
- Bolestivé syndromy šlach, úponů, burz, podkožní tkáň, tuku, kosterních svalů a kloubů, včetně postižení způsobených nadměrným jednostranným přetížením
- Artrózy velkých (kolena, kyčle) i malých kloubů, vertebrogenní algický syndrom (bolestivá záda)
- Stavy po úrazech pohybového aparátu a po ortopedických operacích včetně stavů po operacích meziobratlových plotének a stenóz páteřního kanálu





### Onkologická onemocnění

- Péče po gynekologických nádorových onemocněních
- Komplexní onkologická léčba karcinomu prsu
- Léčba po karcinomech trávicí soustavy
- Doléčování stavů po karcinomu prostaty
- Maligní lymfomy

### Nervová onemocnění

- Polyneuropatie s paretickými projevy
- Kořenové syndromy s iritačně zánikovým syndromem

### Nemoci trávicího ústrojí

- Chronická onemocnění žaludku a střev, stavy po střevních infekcích
- Stavy po operaci žaludku, dvanáctníku, jícnu a střev
- Chronická onemocnění žlučníku a žlučového traktu s litiázou, funkční poruchy žlučového traktu
- Stavy po komplikovaných operacích žlučníku a žlučového traktu pro stenózu a litiázu žlučových cest

### Diabetes mellitus

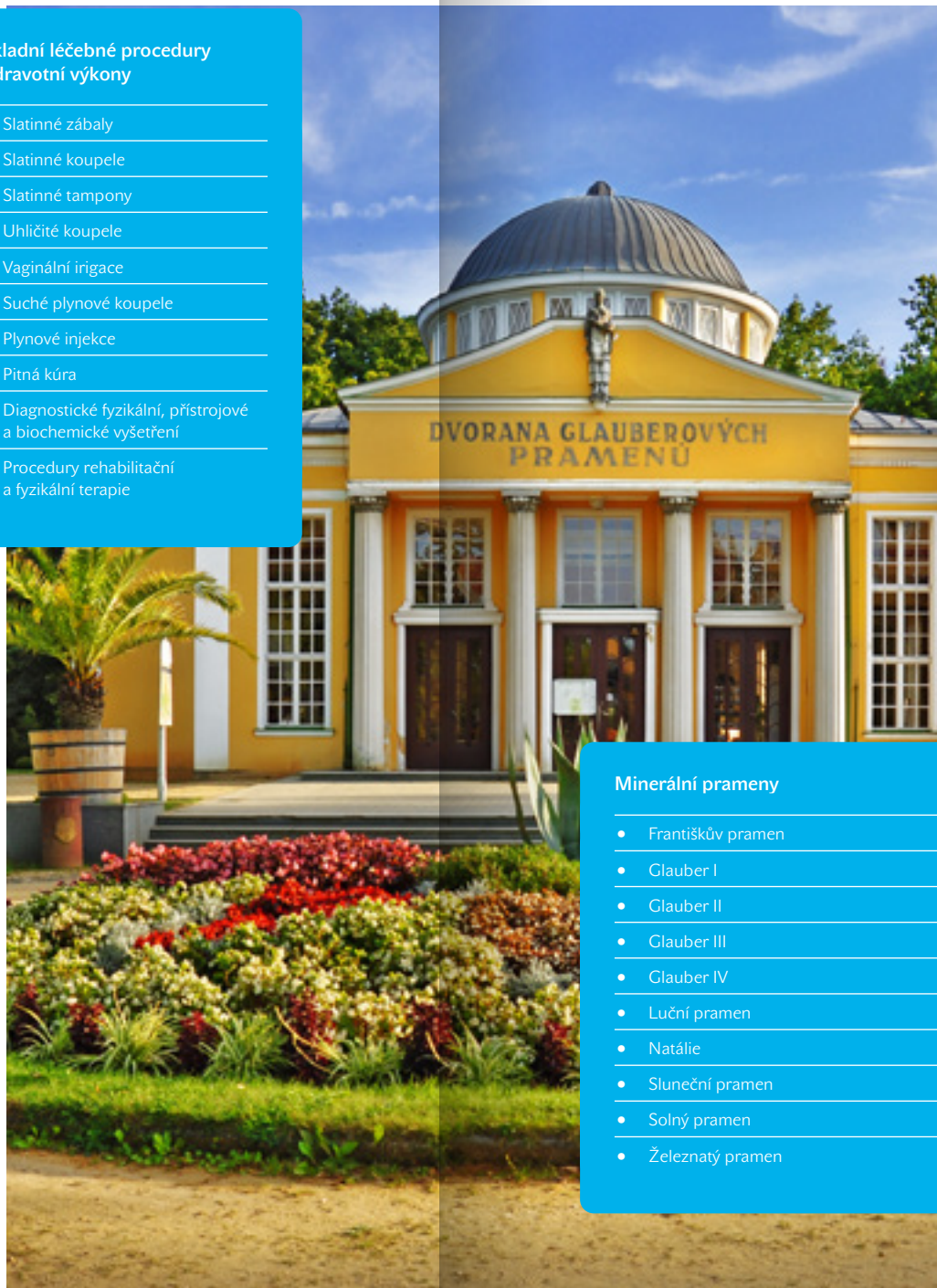
- Diabetes mellitus s komplikacemi – očními, oběhovými, neurologickými a ledvinovými
- Diabetes mellitus s obezitou těžko ovlivnitelnou

### Kožní onemocnění

- Chronické ekzémy

### Základní léčebné procedury a zdravotní výkony

- Slatinné zábaly
- Slatinné koupele
- Slatinné tampony
- Uhlíčitě koupele
- Vaginální irigace
- Suché plynové koupele
- Plynové injekce
- Pitná kúra
- Diagnostické fyzikální, přístrojové a biochemické vyšetření
- Procedury rehabilitační a fyzikální terapie



## Pohledem lékaře

**Františkovy Lázně, malé město – velké lázně s tradicí již od roku 1793.**

„Lázně jsou staletími prověřenou cestou ke zlepšení zdraví. Spojení přírodní síly a lékařského umu pozitivně ovlivní každého, kdo si váží svého zdraví a rozhodne se podpořit svou vitalitu právě lázeňským léčebným pobytem. Františkolázeňská léčebná kúra s využitím místních přírodních léčivých zdrojů v kombinaci s metodami nejmodernější medicíny je proto zárukou úspěšné lázeňské léčby ve Františkových Lázních.“

**Prim. MUDr. Robert Michalič**

### Minerální prameny

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| • Františkův pramen | • pramen Žofie         |
| • Glauber I         | • Luisin pramen        |
| • Glauber II        | • Nový pramen          |
| • Glauber III       | • pramen Cartellieri   |
| • Glauber IV        | • pramen Palliardi     |
| • Luční pramen      | • pramen Marian (D-14) |
| • Natálie           | • pramen Adler         |
| • Sluneční pramen   | • pramen Stanislav     |
| • Solný pramen      | • Císařský pramen      |
| • Železnatý pramen  | • Nový kostelní pramen |

# LÉČENÍ I WELLNESS PRO VŠECHNY

Odpočinkové pobyty pro seniory, prázdninové pobyty s koupáním v aquaparku pro rodiny s dětmi, speciální pobyty pro zvýšení imunity a pro rekonvalescenci po nemocech, stejně jako romantické pobyty s večeří při svíčkách nebo třeba víkendové „lázně na zkoušku“ a mnoho dalších pobytů nabízejí zdejší hotely všem, kdo si chtějí odpočnout a zrelaxovat v klidném prostředí lázeňského města.

Nabídku ubytování naleznete na [www.frantiskovy-lazne.info](http://www.frantiskovy-lazne.info).



## Lázně, které umějí překvapit

Františkovy Lázně se nesou v klasicistním a empírovém duchu a je pro ně typické spojení architektury s přírodou. Procházka městem vás zklidní a pohled na krásné budovy ve spojení s parkem vnese klid do duše.

### Procházka měsíční krajinou – Národní přírodní rezervace SOOS

Jedno z vizuálně nejpozoruhodnějších míst v České republice připomíná měsíční krajinu a někdy se mu též přezdívá „český Yellowstone“ po známém geotermálním parku v USA. Soos je rašeliniště na dně vyschlého jezera s probublávajícími bahenními sopkami, takzvanými mofetami, mezi nimiž vedou stezky dřevěnými lávkami.

[www.muzeum-frantiskovylazne.cz](http://www.muzeum-frantiskovylazne.cz)

### Aquaforum

Největší a nejkrásnější aquapark českých lázní s vířivkou, tobogánem, saunou a dalšími atrakcemi.

[www.aquaforum-frantiskovylazne.cz](http://www.aquaforum-frantiskovylazne.cz)

### Lesopark Amerika

Minizoo, naučná stezka a atrakce pro děti. Dojet sem můžete minivlákem.

[www.frantiskovy-lazne.info](http://www.frantiskovy-lazne.info)

## Hrad Vildštejn

Stavba z roku 1166 patří k nejstarším v naší zemi. Zdejší středověká hodovina s rytířským menu vás přenese do minulosti. Neměli byste minout ani hasičské muzeum s technikou po baronu Trautenberkovi, královský sál či šibenici.

[www.vildstejn.cz](http://www.vildstejn.cz)

## Cheb

Historické centrum vás přivítá souborem měšťanských domů Špalíček a chebskými krovky, které platí za vrchol tesařského umění ze 14. století. Chebský hrad postavený pro císaře Fridricha Barbarossu ve 12. století je zase jedinou štaufskou císařskou falcí na našem území.

[www.cheb.cz](http://www.cheb.cz)

## Hrad Seeberg

Románsko-gotický palác z 12. století s renesančním křídlem a arkádovou chodbou platí za jednu z dominant oblasti lázeňského trojúhelníku.

[www.muzeum-frantiskovylazne.cz](http://www.muzeum-frantiskovylazne.cz)





# JÁCHYMOV

Město, kde se začal psát příběh atomového věku a radonového lázeňství. Jáchymov, v jehož smolinci objevila Marie Curie-Sklodovská radium, si dodnes uchoval genia loci ze slavných dob, kdy zde vznikly první radonové lázně a jezdili se sem léčit lidé z celého světa.

→ [www.laznejachymov.cz](http://www.laznejachymov.cz)

## Víte, že...

- Hornická krajina Jáchymov je zapsána na seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Jáchymov jako jedna ze světových kolébek hornictví se proslavil těžbou stříbra a později uranu.
- V jáchymovském smolinci objevila Marie Curie-Sklodovská v roce 1898 nový prvek radium.
- Z nejstaršího dosud funkčního dolu v Evropě Svornost je dnes čerpána jedinečná radonová voda, která je základem zdejší léčby.
- Od dlouhodobých bolestí pomáhá unikátní léčebná metoda zvaná brachyradiumterapie – kontrolovaná aplikace gama záření přímo na bolestivé místo.
- Radonové koupele jsou tradiční léčbou neduhů stárnutí obecně (antiaging), protože silně působí proti oxidačnímu stresu životního prostředí na organismus.
- Jáchymov se nachází na okraji Krušných hor, které nabízejí celoroční vyžití.





## Radonová voda proti bolesti

Léčba v jáchymovských lázních kombinuje vzácnou radonovou vodu s profesionálním přístupem zdravotníků, vyškolených v jejím efektivním využití. Je doplněna nabídkou kvalitních služeb lázeňských domů v čistém prostředí Krušných hor. Radonové koupele působí blahodárně na lidský organismus, protože nízké dávky záření v podobě radonových koupelí stimulují buňky a jejich samoléčebné procesy. Výsledkem je silný protizánětlivý účinek. Společně s přímým tlumením bolesti přináší radonová terapie výraznou úlevu u chronických pohybových onemocnění revmatologického, neurologického a ortopedického původu, ale i při běžných bolestech zad. Věhlas jáchymovských koupelí a vysoká efektivita léčby řadí jáchymovské lázně na přední pozice v českém, evropském, ale i celosvětovém měřítku.

## Pohledem lékaře

### Unikátní jáchymovská léčba

„Jáchymovské lázně byly založeny v roce 1906 jako první radonové lázně na světě. Jedinečná radonová voda účinně pomáhá léčit nemoci pohybového ústrojí. Žádné z evropských lázní nemají tak vysokou koncentraci radonu v přírodní minerální vodě jako Jáchymov. Díky tomu jsou naše lázně nejúčinnějšími radonovými lázněmi v Evropě. Základem efektivní lázeňské léčby v Jáchymově je kombinace unikátních koupelí v radonové vodě a špičkové rehabilitace. Na základě vstupního vyšetření vám lázeňský lékař předepíše nejvhodnější procedury s využitím léčivé radonové vody, rehabilitace a fyzikální terapie. Odborně vedená lázeňská léčba redukuje nutnost medikamentózní léčby a zlepší kvalitu života až na dobu 8–10 měsíců. Pro dosažení maximálního léčebného účinku doporučuji absolvovat 24 radonových koupelí za rok.“

**Prim. MUDr. Jindřich Maršík**

### Základní léčebné procedury a zdravotní výkony

- Radonové koupele (Minimální účinný počet je 10 koupelí, maximálně 24 koupelí. Podávají se 6x týdně o teplotě 36 °C po dobu 20 minut s následným suchým zábalem.)
- Rehabilitace – léčebný tělocvik
- Fyzikální terapie
- Masáže
- Vodoléčba
- Akupunktura
- Diagnostické fyzikální, přístrojové a biochemické vyšetření

### Speciální terapie – brachyradiumterapie (tzv. jáchymovské krabičky)

- Tato evropská specialita je vhodná pro léčbu chronických bolestivých stavů pohybového aparátu, které nereagují na jiné běžné typy analgetické léčby. Jde o využití protibolestivého účinku ionizujícího záření gama, aplikovaného speciální metodou brachyradiumterapie lokálně na bolestivou strukturu. Terapie poskytne pacientům mnohaměsíční úlevu od bolesti.

## V Jáchymově se léčí:

### Nemoci pohybového ústrojí

- Nemoci revmatické, zejména revmatoidní artritida a spondylitis ankylosans (Bechtěrevova nemoc)
- Degenerativní opotřebení páteře a kloubů, revmatismus měkkých tkání
- Stavy po úrazech a operacích pohybového aparátu, včetně operací neuroortopedických a kloubní náhrady
- Jizevnaté postižení kůže, postižení šlach a kloubních pouzder

### Nervová onemocnění

- Polyneuropatie s paretickými projevy
- Kořenové syndromy vertebrogenního původu
- Stavy po poraněních a operacích centrálního a periferního nervstva s poruchami hybnosti, se známkami obnovující se funkce

### Ostatní onemocnění

- Poruchy periferních cév a prokrvení obecně
- Metabolická onemocnění
- Kloubní dna
- Osteoporóza

### Prameny radonové vody

- Curie (29 °C)
- pramen C1 (29 °C)
- Běhounek (36 °C)
- Agricola (29 °C)



# PŘED STRESEM DO HOR

Jáchymov je ideální destinací na aktivní wellness pobyt. Leží totiž na úpatí Krušných hor nedaleko nejvýznamnějších horských resortů s celoročním využitím – Klínovce, Božího Daru a Plešivce. Kromě Radium Palace vás budou hýčkat také v lázeňských hotelech Běhounek, Curie nebo Astoria. Nabídka zahrnuje klasické wellness pobyty pro mladé, rodiny i seniory, ale i bazény, sauny a další místa k relaxaci v Lázeňském centru Agriola v blahodárném horském podnebí.

Nabídku ubytování naleznete na [www.laznejachymov.cz](http://www.laznejachymov.cz).



## Mix dávné i moderní historie

**Muzeum Královská mincovna**  
Nahlédněte pod pokličku ražby tolarů, od nichž odvozuje svůj název slavný dolar.  
[www.kvmuz.cz](http://www.kvmuz.cz)



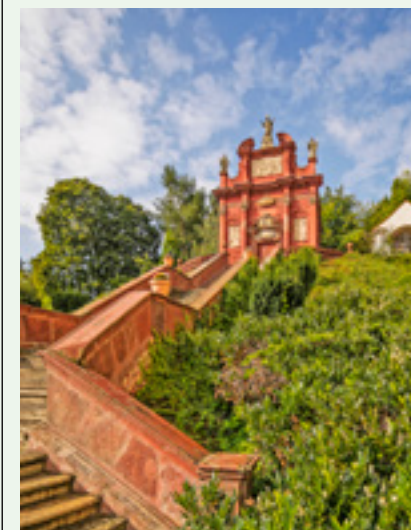
**Latinská knihovna**  
Expozice v renesančním suterénu radnice obsahuje historické spisy včetně Starého zákona z 13. století.  
[www.latine-school.cz](http://www.latine-school.cz)

**Klínovec**  
Největší středisko zimních sportů Krušných hor s nejdelší sítí sjezdovek propojenou s německým Fichtelbergem v ČR láká i cyklisty na nejdelší trialové tratě v Evropě.  
[www.klinovec.cz](http://www.klinovec.cz)

**Boží Dar**  
Nejvýše položené město v České republice nabízí unikátní Božídarské rašeliniště, Ježíškovu cestu i Boží vyhlídku připomínající krabičku od zápalek.  
[www.bozidar.cz](http://www.bozidar.cz)

**Štola č. 1**  
Ukázky důlních vozíků a dobývacích technik v Jáchymovských dolech.  
[www.omks.cz](http://www.omks.cz)

**Ostrov**  
Obdivujte architektonický skvost Klášterní areál nazývaný Posvátný okrek a zámek s překrásným zámeckým parkem.  
[www.ic.ostrov.cz](http://www.ic.ostrov.cz)



**Prohlídková štola Astoria**  
Poznejte unikátní jáchymovské podzemí, aniž byste museli fírat 500 metrů pod zem. Užijte si prohlídku štoly, která je věrnou kopií dolu Svornost.  
[www.laznejachymov.cz](http://www.laznejachymov.cz)



# LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně v srdci přírody, jejichž klimatické podmínky platí za uznávaný léčebný zdroj. Zaměřují se na péči o děti i dospělé. Architektonickou dominantou města je klasicistní zámek s anglickým parkem a lázeňská čtvrť.

→ [www.lazne-kynzvart.cz](http://www.lazne-kynzvart.cz)

## Víte že...

- Lázně Kynžvart se pyšní unikátními klimatickými podmínkami se slunným podhorským podnebím na hranici přizemních mlh, které má stálou přirozenou vlhkost, a dalšími přírodními zdroji v podobě minerálních pramenů a slatiny.
- Specializace na léčbu respiračních onemocnění dětských i dospělých pacientů. Nabízí také širokou škálu pobytových balíčků pro rodiny, páry i jednotlivce, nabídku pro sportovní soustředění i pro školy v přírodě.
- V okolí se rozprostírá krásná a poklidná krajina Slavkovského lesa nedaleko národní přírodní rezervace Kladské rašeliny, vhodná k procházkám a poznávacím výletům.
- Nedaleko leží zámek Kynžvart, bývalé sídlo kancléře Metternicha se zajímavými expozicemi.





### Zaměřeno na děti

Lázně Kynžvart se specializují především na léčbu dýchacího ústrojí nebo kožních problémů u dětí od dvou do patnácti let, v případě nemoci ledvin nebo obezity až do devatenácti let. Během pobytu je zajištěna i školní výuka.

### Stačí se nadechnout

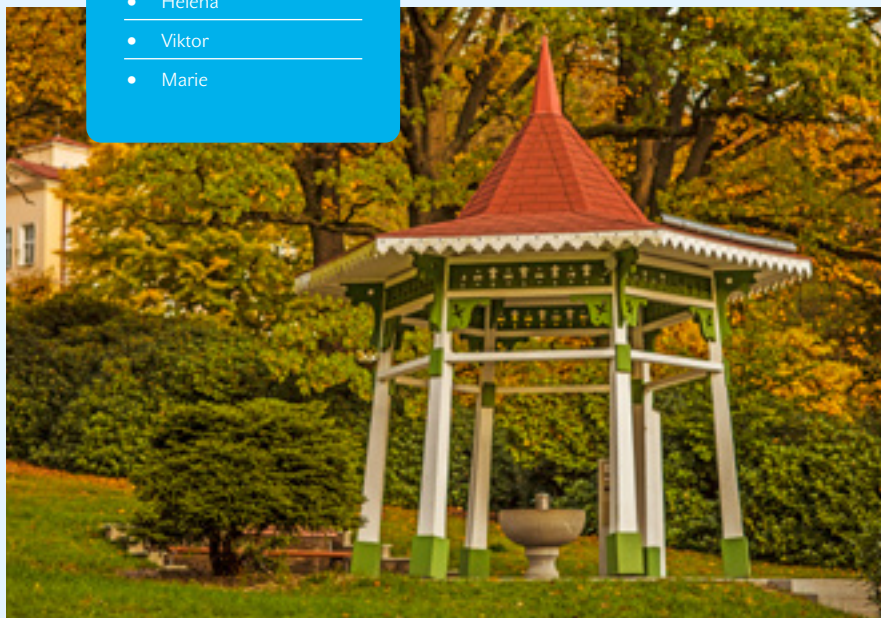
Lázně Kynžvart jsou díky svým specifickým klimatickým podmínkám označovány za nejvýznamnější lázeňské místo v ČR. Jsou jedním ze čtyř lázeňských zařízení v ČR, které oplývají velmi kvalitními a stabilními klimatickými podmínkami. Proto jsou tyto klimatické podmínky vyhlášené Ministerstvem zdravotnictví ČR jako přírodní léčivý zdroj.

### Minerální prameny

K léčení jsou využívány kynžvartské minerální prameny, které jsou součástí zřidelní soustavy kyselek uvnitř široké mariánskolázeňské zřidelní oblasti, avšak společný mají pouze hlubinný zdroj oxidu uhličitého. V současné době se jímají čtyři prameny – Helena, Viktor, Marie a Richard. Pro léčbu se využívá kvalitní rašelina z Třeboňska.

#### Minerální prameny

- Richard
- Helena
- Viktor
- Marie



## V lázních Kynžvart se léčí:

### Netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí

- Recidivující katary horních cest dýchacích s oslabenou odolností
- Alergická rýma
- Bronchitidy
- Sinobronchiální syndrom
- Stavy po bronchopneumoniích
- Obstruktivní bronchitidy
- Asthma bronchiale
- Dermorespirační syndrom
- Plicní fibróza
- Stavy po operacích dýchacího ústrojí a hrudníku

### Nemoci kožní

- Psoriasis
- Atopický ekzém a jiné ekzémy
- Ichtyosis
- Jiné chronické dermatózy

### Nemoci ledvin a močových cest

- Recidivující nebo vleklé záněty ledvin
- Urolitiáza
- Stavy po operacích močového ústrojí
- Vleklá difúzní onemocnění ledvinových klubiček

### Nemoci onkologické

- Stavy po nádorových onemocněních

### Nemoci gastroenterologické a endokrinologické

- Chronické a funkční poruchy žaludku a střev
- Celiakie, malabsorpční příznaky
- Nemoci jater, žlučníku a pankreatu
- Stavy po úrazech, operacích gastrointestinálního traktu
- Obezity
- Thyreopatie, stavy po operacích štítné žlázy

### Nemoci pohybového ústrojí

## Pohledem lékaře

„Dlouhodobá odborná studie Efekt lázeňské léčby u dětí prokázala jednoznačně pozitivní výsledky – po absolvování (opakované) léčby v Léčebných lázních Lázně Kynžvart došlo ke zlepšení zdravotního stavu a kvality života u 75–78 % pacientů.“

**MUDr. Dana Šašková**

#### Základní léčebné procedury a zdravotní výkony

- Klimatická léčba
- Pitná a inhalační léčba s využitím minerálních vod
- Dechová rehabilitace a gymnastika
- Reflexní a vazivové masáže, míčkování
- Léčebná tělesná výchova, nordic walking, terénní chůze
- Léčebná tělesná výchova v bazénu, jehož voda je ošetřována ozónem
- Vodoléčebné procedury –Hubardova koupel, Hauffeho lázeň, střídavé noční koupele, skotské stříky, přísadové koupele, minerální koupele
- Karboxyterapie (plynové injekce)
- Plynové uhlíčitě zábaly
- Slatinné zábaly
- Myofeedback
- Elektroterapie, magnetoterapie, termoterapie – sauna
- Diagnostické fyzikální, přístrojové a biochemické vyšetření
- Oxygenoterapie
- Ostatní procedury





## Oddech pro dospělé

V srdci Slavkovského lesa si můžete užít i relaxační pobyt. Vyzkoušejte třeba zábaly z léčivé slatiny, perličkové nebo aroma koupele, masáže a další procedury, které z vás vyplaví stres a napětí. Nebo si skočte zahrát golf na jedno z nejkrásnějších hřišť Karlovarského kraje. Nenáročná aktivita v léčivém podnebí vás nabije energií a dobrou náladou.

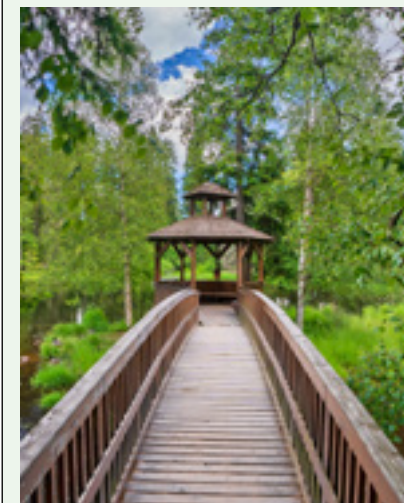
### **Zámek Kynžvart**

Výstava kuriozit (včetně sbírky mumií), které za svého života nasbíral cestovatel a dobrodruh kníže Metternich.

[www.zamek-kynzvart.cz](http://www.zamek-kynzvart.cz)

### **Kladské rašeliny**

Tajuplný pralesovitý porost borovic bažinných s masožravými rostlinami. Ze zvířat tady najdete sovičky kulíšky, čápy černé, a když budete mít hodně štěstí, zahlédnete i rysa ostrovida.





# JAK DO LÁZNÍ

Lázeňská léčba jako nezbytná součást potřebné zdravotní péče je hrazena zdravotní pojišťovnou buď plně – komplexní lázeňská péče (KLP), nebo částečně – příspěvková lázeňská péče (PLP).



## Komplexní lázeňská péče

Plně hrazená pojišťovnou – zahrnuje léčbu, ubytování a stravu.

## Příspěvková lázeňská péče

Částečně hrazená pojišťovnou – pojišťovna hradí pouze léčbu, ubytování a stravu si pacient platí sám.

## Jak do lázní?

**1. krok**  
Nárok pacienta



Lázeňskou léčebně-rehabilitační péči musí doporučit lékař – specialista podle dané indikace.

**2. krok**  
Návrh na lázně



Praktický (nebo ošetřující) lékař vypíše Návrh na lázeňskou léčebně-rehabilitační péči a podává zdravotní pojišťovně.

**3. krok**  
Posudek



Následuje posouzení splnění všech potřebných podmínek pro úhradu lázeňské péče revizním lékařem zdravotní pojišťovny.

### V případě schválení návrhu

**4. krok**  
Schválení  
léčebného návrhu



Zdravotní pojišťovna zašle návrh do lázeňské léčebny, která rozhodne o nástupu pacienta. Lázeňská léčebna vyzve pacienta k nástupu na léčebný pobyt. Délka základního léčebného pobytu dospělých poskytnutého formou příspěvkové péče je 21 dní, u dětí a dorostu 28 dní.

### V případě zamítnutí návrhu

**5. krok**  
Zamítnutí  
léčebného návrhu



V případě zamítnutí může lékař, který návrh vystavil, do 15 dní zaslat zdravotní pojišťovně odvolání s podrobnějším odůvodněním návrhu.

**6. krok**  
Samoplátce



Čerpat z benefitů lázeňských procedur je možné i bez doporučení pojišťovny. I jako tzv. samoplátce můžete vybírat z nabídky léčebných programů lázeňských hotelů v Karlových Varech, Mariánských Lázních, Františkových Lázních, Jáchymově či v Lázních Kynžvart. Ambulantní léčba je nabízena ve velké části lázeňských zařízení.

**7. krok**  
Lázně



Lázeňské domy vyberete nejpohodlněji prostřednictvím [www.lecebnelazne.cz](http://www.lecebnelazne.cz) nebo [www.jedemedolazni.cz](http://www.jedemedolazni.cz).

# PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE A INDIKACE

## Přírodní léčivé zdroje

| Přírodní zdroje   | Karlovy Vary | Mariánské Lázně | Františkovy Lázně | Lázně Kynžvart | Jáchymov |
|-------------------|--------------|-----------------|-------------------|----------------|----------|
| minerální prameny | •            | •               | •                 | •              |          |
| radonová voda     |              |                 |                   |                | •        |
| peloidy           | •            | •               | •                 | •              |          |
| přírodní plyn     | •            | •               | •                 |                |          |
| léčivé klima      |              |                 |                   | •              |          |

## Indikace

| Indikace                                                | Karlovy Vary<br>→ dospělí | Karlovy Vary<br>→ děti a dorost | Mariánské Lázně<br>→ dospělí | Františkovy Lázně<br>→ dospělí | Františkovy Lázně<br>→ děti a dorost | Lázně Kynžvart<br>→ dospělí | Lázně Kynžvart<br>→ děti a dorost | Jáchymov<br>→ dospělí |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| nemoci onkologické                                      | •                         |                                 | •                            | •                              | •                                    | •                           | •                                 |                       |
| nemoci oběhového ústrojí                                |                           |                                 | •                            | •                              | •                                    |                             |                                   | •                     |
| nemoci trávicího ústrojí                                | •                         | •                               | •                            | •                              | •                                    | •                           | •                                 |                       |
| nemoci z poruch výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí | •                         | •                               | •                            | •                              | •                                    | •                           | •                                 | •                     |
| netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí                 |                           |                                 | •                            |                                |                                      | •                           | •                                 |                       |
| nemoci nervové                                          | •                         |                                 | •                            | •                              | •                                    |                             |                                   | •                     |
| nemoci pohybového ústrojí                               | •                         | •                               | •                            | •                              | •                                    | •                           | •                                 | •                     |
| nemoci močového ústrojí                                 |                           |                                 | •                            |                                |                                      | •                           | •                                 |                       |
| nemoci kožní                                            |                           |                                 |                              | •                              | •                                    | •                           | •                                 | •                     |
| nemoci gynekologické                                    |                           |                                 |                              | •                              | •                                    |                             |                                   |                       |

Vydavatel: Živý kraj – Destinační agentura pro Karlovarský kraj, z. s. © 2021  
Text: Lenka Jungová, Martin Müller, Lucie Tereková / Jazyková korektura: Soňa Čapková  
Grafická úprava: Bušek & Dienstbier / Fotografie: Radovan Caran, Jiří Dymáček,  
Petr Ježek - ANT Studio, Štěpán Látal, Petr Lněnička, David Marvan, Veronica Prodis,  
Ladislav Renner, TaGreta, Martin Vrbický, Czech Tourism, ENSANA Mariánské Lázně,  
Hotel PREZIDENT Karlovy Vary, Léčebné lázně Jáchymov, Léčebné lázně Lázně  
Kynžvart, Petra Clinic, Živý kraj / Tisk: AZUS Březová, s. r. o.

Všechny údaje jsou přes pečlivé zpracování bez záruky.



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR

Projekt Karlovarský kraj – žijeme regionem byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



V krásné přírodě, mezi lesy a loukami s čistým ovzduším se nacházejí romantická lázeňská města, která přitahují nejen lázeňské hosty, příznivce sportu a zdravého životního stylu, ale také rodiče s dětmi, kteří se rádi nechají rozmazlovat. Naplánujte si svou dovolenou v lázeňských městech Karlovarského kraje, odkud můžete podnikat výlety za poznáním magických míst.

 @ZivyKraj  
 @zivykraj

[www.zivykraj.cz](http://www.zivykraj.cz)  
[www.laznezdрави.cz](http://www.laznezdрави.cz)  
[www.greatspatownsofeurope.eu](http://www.greatspatownsofeurope.eu)



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



World Heritage  
Convention