



Karlovarský kraj
Žijeme regionem



Tipy na běžecké trasy v Karlovarském kraji



Na běžkách západním Krušnohořím

Objevte zimní Krušné hory s upravenými lyžařskými trasami v délce přesahující dvě stě kilometrů. Vydejte se po páteřní Krušnohorské lyžařské magistrále propojující Boží Dar s Perninkem, Jelením či Bublavou nebo po desítkách kilometrech na ni navazujících stop. Dovedou vás do údolí Rolavy, na Blatenský vrch, ke kapli sv. Jana Nepomuckého na Mílově, do Abertam, na Plešivec i na mnoho dalších krásných míst našich hor. Rozsáhlá síť lyžařských stop nabízí nepřeborné množství okruhů o různých délkách a obtížnostech, a to nejen v rámci našeho území, ale díky řadě přeshraničních tras i v sousedním Německu. Veřejná doprava pak nabízí možnost naplánovat výlet s odlišnými nástupními a cílovými místy. Oblíbené jsou také vícedenní přejezdy krušnohorského hřebene zpravidla z Bublavy směrem na východ do centrálního Krušnohoří. Upravené bílé stopy však naleznete i jinde v Karlovarském kraji. Krásně si zalyžujete na upravených okruzích na Vrchu Háj u Aše, trasách na Golfu nad Mariánskými Lázněmi nebo okolo Březové u Sokolova.

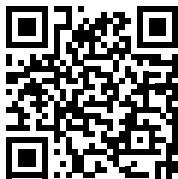


Obsah

1	Krušnohorská lyžařská magistrála	6
2	Ze Suché na úpatí Meluzíny a Macechy	10
3	Po stopách Karlova běhu	12
4	Okolo Božídarského Špičáku a bývalé osady Myslivny	14
5	Z Božího Daru po magistrále a přes Blatenský vrch do Horní Blatné	16
6	Z Božího Daru přes Mílov a Bludnou do Perninku	18
7	Okruh z Božího Daru přes Mílov, Bludnou a Červenou jámu	20
8	Z Abertam přes Pernink na Blatenský vrch a Červenou jámu	22
9	Z Perninku přes Jelení a Rolavu do Nejdku	24
10	Z Perninku přes Jelení do Nových Hamrů	26
11	Z Nových Hamrů údolím Rolavy	28
12	Okruh z Nových Hamrů přes Chaloupky, Rolavu, Jelení a zpět údolím Rolavy	30
13	Okruh z Přebuzi přes Rolavu, Jelení a Chaloupky	32
14	Přeshraniční okruh z Přebuzi k přehradě Carlsfeld, na Jelení a Chaloupky	34
15	Z Bublavy přes Rolavu a Jelení na Kammloipe a přes Aschberg zpět na Bublavu	36
16	Přeshraniční okruh po pláních v okolí Bublavy	38
17	Vrch Háj Aš	40
18	Okolo Mariánských Lázní	42
19	Okolo Březové u Sokolova	46

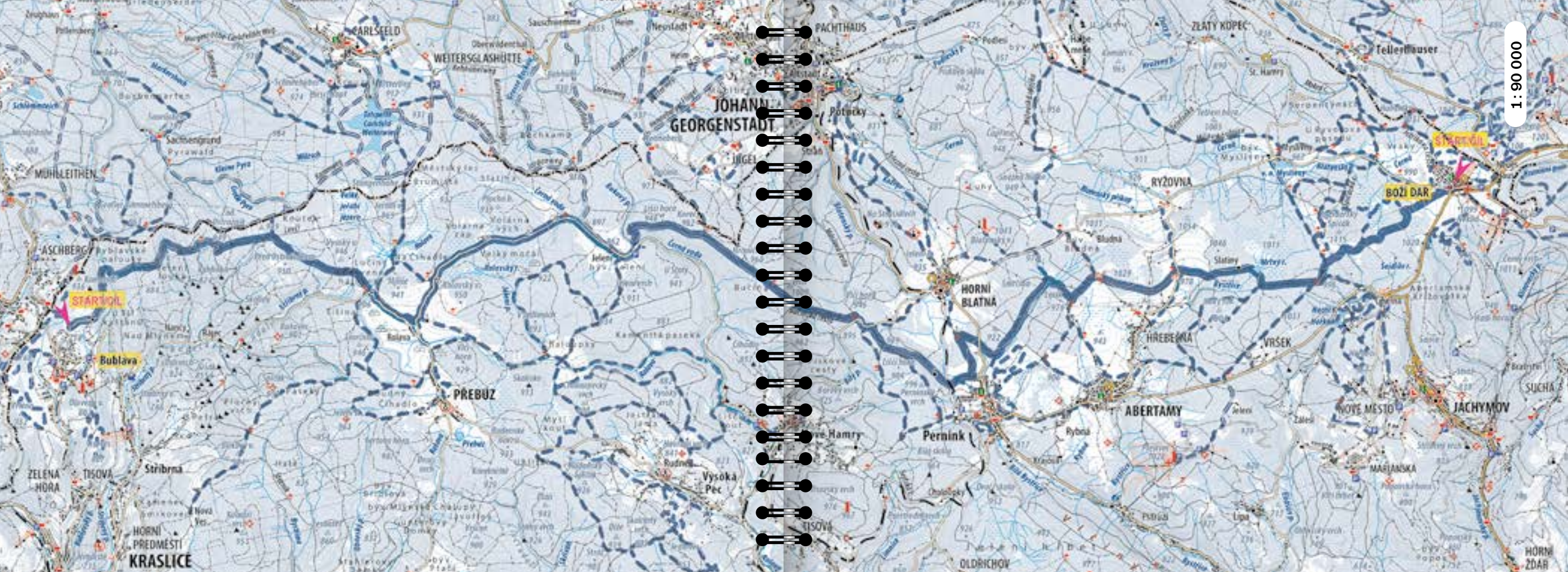
Krušnohorská lyžařská magistrála

Délka:	40,8 km
Převýšení:	744 m
Styl:	klasický, volný
Start:	Rozcestí nad Bublavou
Cíl:	Boží Dar, u Hospůdky Špičák



Veřejná doprava: vlakem/autobusem na Bublavu, autobusem z Božího Daru /
Možnosti parkování: na Bublavě u OÚ, na Božím Daru na centrálním parkovišti naproti čerpací stanici / **Možnosti občerstvení:** Penzion Jelení, občerstvení U Červené jámy, Maringotka Hřebečná a v obcích (Bublava, Pernink, Boží Dar) /
Zajímavá místa na trase: průjezd NPR Rolavská vrchoviště, bývalá továrna Sauersack na zpracování cínu, památník bývalého kostela v Jelení, kaple Panny Marie u Perninku, propadlina dolu Červená jáma, Schnepnova pinka u Hřebečné, památník štolý Bílá holubice, Mrtvý rybník, průjezd NPR Božídarské rašeliniště.





1:90 000

Ze Suché na úpatí Meluzíny a Macechy

Délka:	27,2 km
Převýšení:	491 m
Styl:	klasický, volný
Start / cíl:	Suchá u Jáchymova, rozcestí Suchá – Leno



Možnosti parkování: na rozcestí Suchá–Leno (u hřiště) / **Možnosti občerstvení:** Suchá – Restaurace u Pašeráka / **Zajímavá místa na trase:** Meluzína, výhledy na Doupovské hory a podhůří Krušných hor.

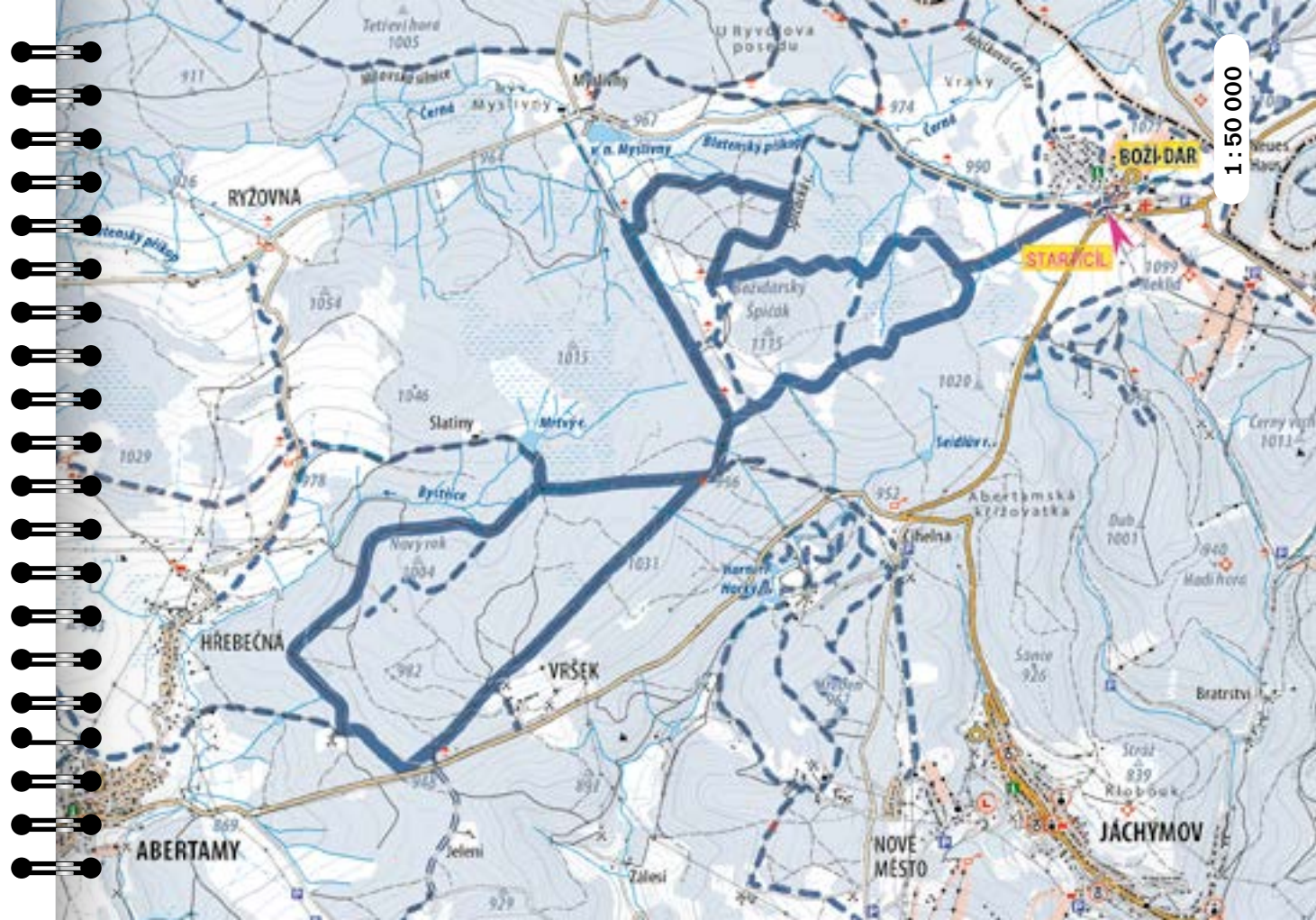


Po stopách Karlova běhu

Délka:	21,2 km
Převýšení:	312 m
Styl:	klasický, volný
Start / cíl:	Boží Dar, u Hospůdky Špičák



Veřejná doprava: autobus / **Možnosti parkování:** centrální parkoviště naproti čerpací stanici / **Možnosti občerstvení:** Restaurace na Božím Daru, Penzionu H (Vršek) — pouze o víkendech / **Zajímavá místa na trase:** průjezd NPR Božídarské rašeliniště, Mrtvý rybník / **Poznámka:** Trasa vede zčásti po první zdejší značené lyžařské trase Boží Dar — Plešivec.

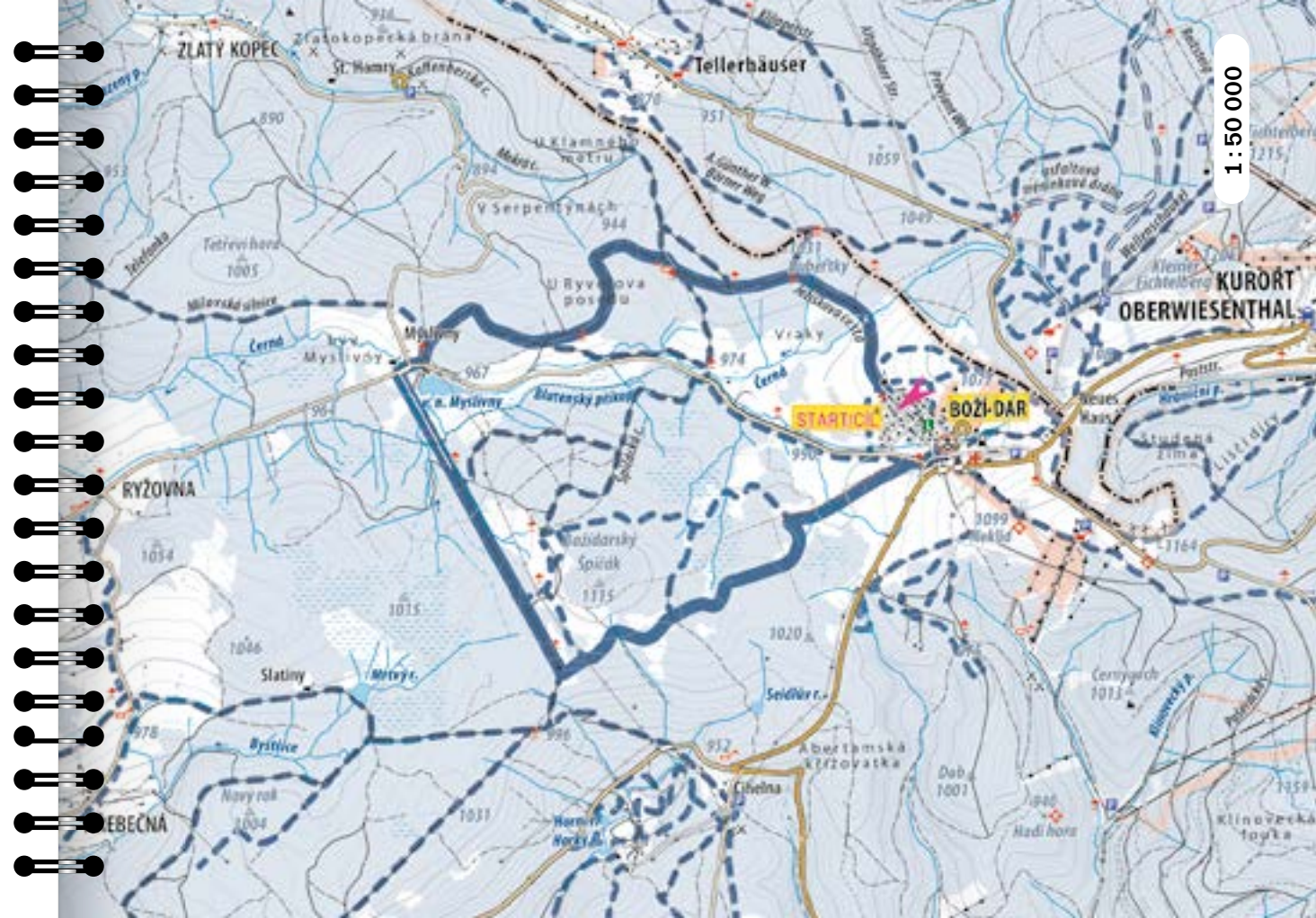


Okolo Božídarského Špičáku a bývalé osady Myslivny

Délka:	11,4 km
Převýšení:	165 m
Styl:	klasický, volný
Start:	Boží Dar, u Hospůdky Špičák
Cíl:	Boží Dar, u hřbitova

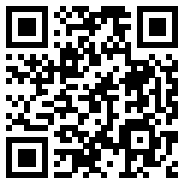


Veřejná doprava: autobus / **Možnosti parkování:** centrální parkoviště naproti čerpací stanici / **Možnosti občerstvení:** Občerstvení Krmelec na Ježíškově cestě, restaurace na Božím Daru / **Zajímavá místa na trase:** NPR Božídarské rašeliniště, vodní nádrž a bývalá osada Myslivny, Ježíškova cesta.



Z Božího Daru po magistrále a přes Blatenský vrch do Horní Blatné

Délka:	14,7 km
Převýšení:	184 m
Styl:	klasický, volný
Start:	Boží Dar u Hospůdky Špičák
Cíl:	Horní Blatná, rozcestí Pod Vlčí jámou



Veřejná doprava: autobus (Boží Dar), autobus a vlak (Horní Blatná) / **Možnosti parkování:** na Božím Daru centrální parkoviště naproti čerpací stanici, V Horní Blatné parkoviště naproti Hotelu Modrá Hvězda / **Možnosti občerstvení:** Maringotka Hřebečná, občerstvení U Červené jámy, Občerstvení na Blatenském vrchu (o víkendu), Boží Dar, Horní Blatná / **Zajímavá místa na trase:** NPR Božídarské rašeliniště, Mrtvý rybník, památník štolý Bílá holubice a Schnepnova pinka u Hřebečné, propadlina dolu Červená jáma, Blatenský vrch / **Poznámka:** Výlet lze alternativně zakončit v Perninku (velmi dobrá dostupnost veřejnou dopravou).



Z Božího Daru přes Mílov a Bludnou do Perninku

Délka:	24,5 km
Převýšení:	323 m
Styl:	klasický, volný
Start:	Boží Dar — u hřbitova
Cíl:	Pernink — nádraží



Veřejná doprava: autobus (Boží Dar), vlakem (Pernink) / **Možnosti občerstvení:** Krmelec na Ježíškově cestě, s menší zajiždkou: Občerstvení U Červené jámy, hospody a restaurace v Horní Blatné a Perninku / **Zajímavá místa na trase:** Vodní nádrž a bývalá osada Myslivny, kaple sv. Jana Nepomuckého na Mílově, zaniklé osady Mílov, Háje a Bludná, Blatenský příkop, kaple Panny Marie u Perninku, nádraží Pernink — druhá nejvýše položená železniční stanice v ČR.

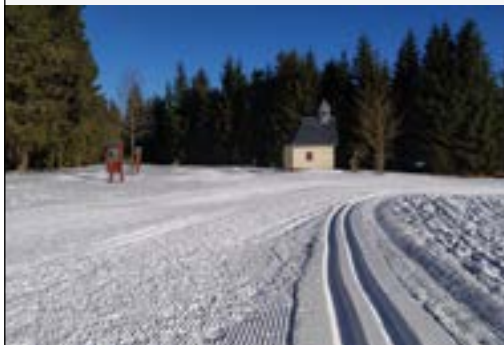


Okruh z Božího Daru přes Mílov, Bludnou a Červenou jámu

Délka:	25,8 km
Převýšení:	319 m
Styl:	klasický, volný
Start:	Boží Dar, u hřbitova
Cíl:	Boží Dar, u Hospůdky Špičák



Veřejná doprava: autobus / **Možnosti parkování:** centrální parkoviště naproti čerpací stanici / **Možnosti občerstvení:** Občerstvení Krmelec na Ježíškově cestě, občerstvení U Červené jámy, Maringotka Hřebečná, Boží Dar / **Zajímavá místa na trase:** Vodní nádrž a bývalá osada Myslivny, kaple sv. Jana Nepomuckého na Mílově, bývalá osada Háje, propadlina dolu Červená jáma, Schnepnova pinka u Hřebečné, památník štoly Bílá holubice, Mrtvý rybník, NPR Božídarské rašeliniště.



Z Abertam přes Pernink na Blatenský vrch a Červenou jámu

Délka: 13 km

Převýšení: 217 m

Styl: klasický, volný

Start / cíl: Abertamy, areál technických služeb



Veřejná doprava: autobus / **Možnosti parkování:** Areál technických služeb v Abertamech / **Možnosti občerstvení:** Občerstvení U Červené jámy, občerstvení na Blatenském vrchu (o víkendu), v Abertamech / **Zajímavá místa na trase:** propadlina dolu Červená jáma, Blatenský vrch.



Z Perninku přes Jelení a Rolavu do Nejdku

Délka:	29,9 km
Převýšení:	340 m
Styl:	klasický
Start:	Pernink — nádraží
Cíl:	Nejdek



Veřejná doprava: vlak / **Možnosti občerstvení:** Penzion Jelení, Nejdek / **Zajímavá místa na trase:** Památník bývalého kostela v Jelení, NPR Rolavská vrchoviště, bývalá továrna Sauersack na zpracování cínu, bývalá osada Chaloupky, říčka Rolava.



Z Perninku přes Jelení do Nových Hamrů

Délka: 22 km

Převýšení: 242 m

Styl: klasický, volný

Start: Pernink — nádraží

Cíl: Nové Hamry — U Sjezdovky



Veřejná doprava: vlak / **Možnosti občerstvení:** Penzion Jelení, Nové Hamry / **Zajímavá místa na trase:** Památník bývalého kostela v Jelení, bývalá osada Chaloupky — Chaloupecké údolí, řčka Rolava.



Z Nových Hamrů údolím Rolavy

Délka: 22,6 km

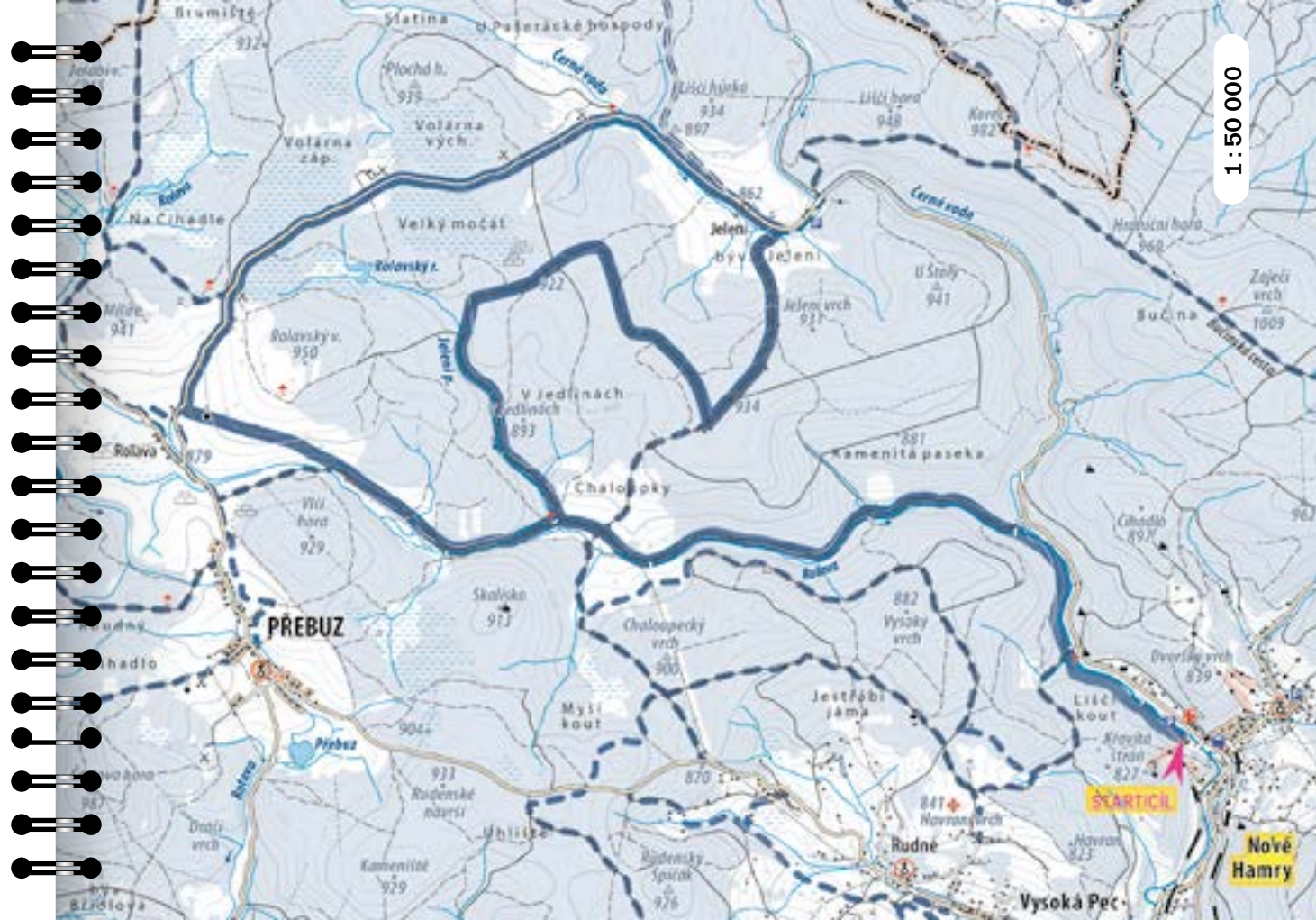
Převýšení: 294 m

Styl: klasický, volný

Start / cíl: Chaloupecké parkoviště
(2 km od Nových Hamrů směr Jelení)



Možnosti parkování: Chaloupecké parkoviště / **Možnosti občerstvení:** Penzion Jelení / **Zajímavá místa na trase:** NPR Rolavská vrchoviště, bývalé Chaloupky v údolí říčky Rolavy, památník bývalého kostela v Jelení, bývalý továrna na zpracování cínu mezi Jelením a Rolavou / **Poznámka:** Na trasu lze alternativně nastoupit v Nových Hamrech U Velké sjezdovky (trasa se protáhne na celkem 29 km).



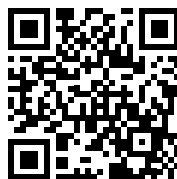
Okruh z Nových Hamrů přes Chaloupky, Rolavu, Jelení a zpět údolím Rolavy

Délka: 29,4 km

Převýšení: 378 m

Styl: klasický, volný

Start / cíl: Nové Hamry — U Sjezdovky



Veřejná doprava: vlak a autobus / **Možnosti parkování:** v Nových Hamrech u nádraží, naproti Hotelu Seifert, u velké sjezdovky / **Možnosti občerstvení:** v některé z restaurací v Nových Hamrech (Seifert, Malamut) a na Jelení v Penzionu Jelení. Se zajiždkou také ve Vysoké Peci (Sportka) a na Přebuzi (Kovářská bouda) / **Zajímavá místa na trase:** Údolí řeky Rolavy, zaniklé obce Chaloupky a Rolava a nedaleké torzo zajateckého tábora a továrny na zpracování cínu (Sauersack), NPR Rolavská vrchoviště, památník bývalého kostela v Jelení / **Poznámka:** V případě méně příznivých sněhových podmínek je možné zvolit start/cíl trasy nad Novými Hamry U spadlého mostu nebo na Chaloupeckém parkovišti.



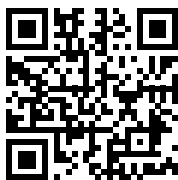
Okruh z Přebuzi přes Rolavu, Jelení a Chaloupky

Délka: 18,3 km

Převýšení: 237 m

Styl: klasický, volný

Start / cíl: Přebuz — Kovářská bouda



Veřejná doprava: autobus z Kraslic (spojení je velmi omezené) / **Možnosti parkování:** nedaleko obecního úřadu / **Možnosti občerstvení:** Kovářská bouda (Přebuz) / **Zajímavá místa na trase:** Zaniklá obec Rolava a nedaleké torzo zajateckého tábora a továrny na zpracování cínu, NPR Rolavská vrchoviště, portál dědičné štolý sv. Jiří nedaleko Jelení, památník bývalého kostela v Jelení, zaniklá obec Chaloupky a údolí říčky Rolavy.



Přeshraniční okruh z Přebuzi k přehradě Carlsfeld, na Jelení a Chaloupky

Délka: 29 km

Převýšení: 456 m

Styl: klasický, volný

Start / cíl: Přebuz — Kovářská bouda

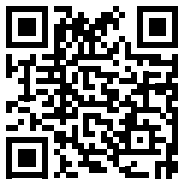


Veřejná doprava: autobus z Kraslic (spojení je velmi omezené) / **Možnosti parkování:** v Přebuzi nedaleko obecního úřadu / **Možnosti občerstvení:** Penzion Jelení, Kovářská bouda v Přebuzi.



Z Bublavy přes Rolavu a Jelení na Kammloipe a přes Aschberg zpět na Bublavu

Délka:	33,2 km
Převýšení:	667 m
Styl:	klasický, volný
Start:	Bublava — U Altánu
Cíl:	Bublava — Nad Bublavou



Veřejná doprava: autobus z Kraslic /
Možnosti parkování: u obecního úřadu /
Možnosti občerstvení: Penzion Jelení,
 Aschberg Alm / **Zajímavá místa**
 na trase: Zaniklé obce Chaloupky
 a Rolava a nedaleké torzo zajateckého
 tábora a továrny na zpracování cínu
 (Sauersack), NPR Rolavská vrchoviště,
 hraniční přechod nad Jelením (Železná
 brána), hřebenová trasa Kammloipe,
 přehrada Carlsfeld — nejvýše položená
 údolní přehrada na pitnou vodu
 v Německu, vrch Aschberg.



Přeshraniční okruh po pláních v okolí Bublavy

Bublavský okruh + Sonnenloipe

Délka: 9,1 km

Převýšení: 190 m

Styl: klasický, volný

Start / cíl: U obecního úřadu Bublava



Veřejná doprava: autobus / **Možnosti parkování:** u obecního úřadu / **Možnosti občerstvení:** restaurace v obci / **Zajímavá místa na trase:** Trasa sestává ze dvou okruhů — Bublavského a německé Sonnenloipe — a vede převážně po loukách a pláních, odkud se naskýtají krásné výhledy do širokého okolí.



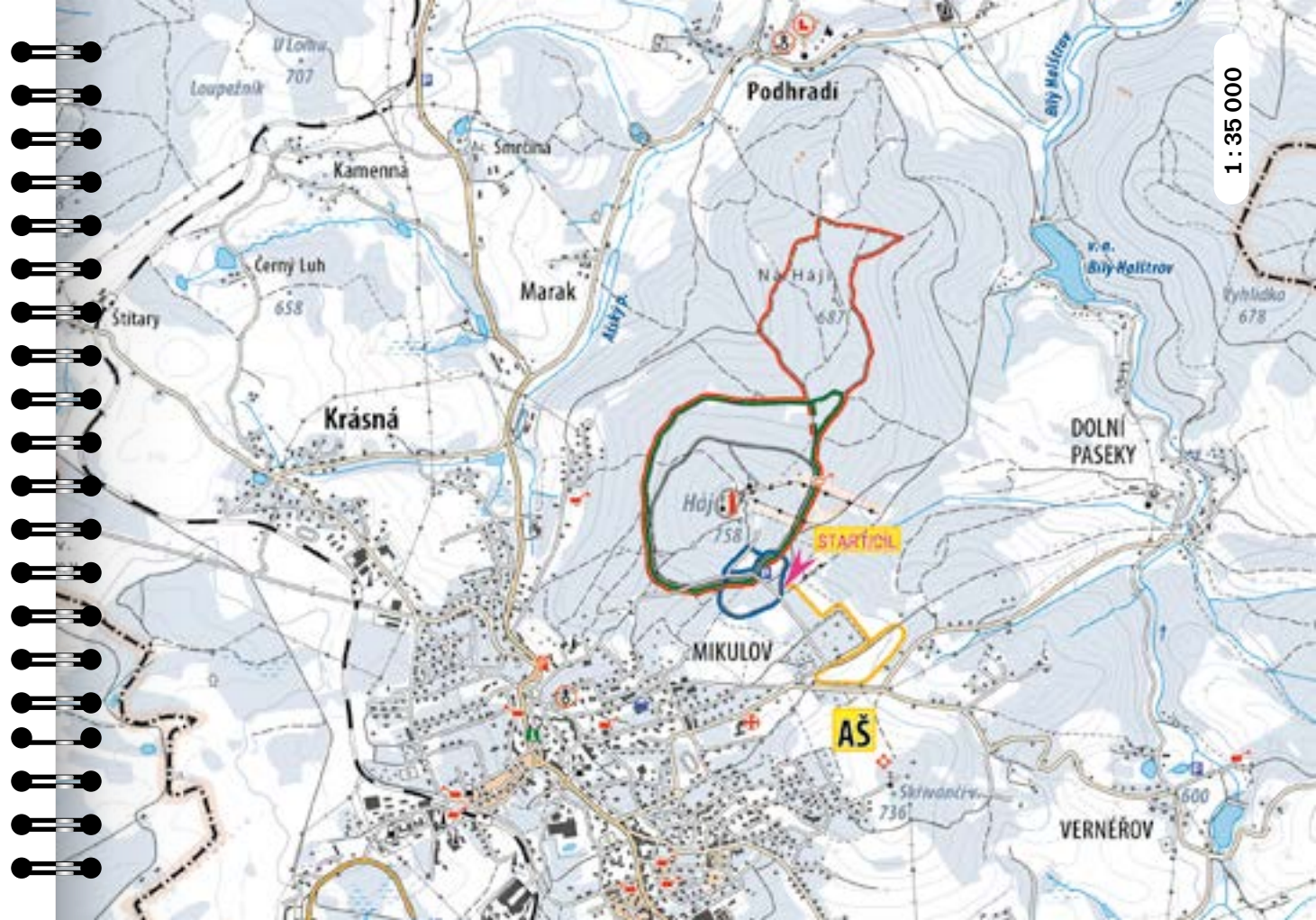
Vrch Háj Aš

Modrý okruh	in-line osvětlená dráha, styl klasický i volný, délka 1 km, převýšení 11 m
Oranžový okruh louka	udržovaná trasa, styl klasický, délka 3,3 km, převýšení 13 m
Šedý okruh 3 s výjezdem k rozhledně	udržovaná trasa styl volný, délka 3 km, převýšení 51 m
Zelený okruh 5	udržovaná trasa, styl klasický i volný, délka 3,5 km, převýšení 28 m
Červený okruh 7	nepravidelně udržovaná trasa, délka 6,2 km, převýšení 29 m

Veřejná doprava: autobus,
vlak / **Možnosti parkování:** Parkoviště 1
a 2 Sportovní areál — vrch Háj (parkování
zdarma) / **Možnosti občerstvení:**
nově otevřené bistro UDB v budově
sportovního areálu, v zimní sezoně pak
i bistro Aschgl na sjezdovce / **Zajímavá
místa na trase:** rozhledna Háj u Aše,
pomník Friedricha Schillera, Sportovní
areál vrch Háj, pomník F. L. Jahna,
pozůstatky více než sto let staré bobové
dráhy, kemp Pod Rozhlednou.

V centrální budově sportovního areálu
se nachází půjčovna a servis lyží, WC
a recepce kempu.

www.bezkyas.webnode.cz
www.lesy-as.cz



Okolo Mariánských Lázní

Trasy a okruhy v okolí Golfu

Golf prameniště Teplé — Rájovská
myslivna — Rájovský vrch — Golf

Délka: 9,2 km

Nimrod — Králův kámen — Modrý
kámen — Tajga — Strážišť — Farská
kyselka — Smraďoch — Nimrod

Délka: 8,2 km

Veřejná doprava: autobus, vlak /
Možnosti parkování: parkoviště Royal
Golf Club, parkoviště Závěšín, parkoviště
Kladská / **Možnosti občerstvení:**
Royal Spoon Restaurant, Hotel Morris,
Restaurace Hotel Eagle, Rájovská
myslivna, Pension Kladská, Myslivecká
hospůdka Kladská, Penzion a restaurace
Pejsek a kočička / **Zajímavá místa na
trase:** Přírodní rezervace Smraďoch,
Farská kyselka, Dům přírody Slavkovský
les Kladská.

www.skimarianky.cz



Trasy a okruhy v okolí Golfu

Golf – Žabí jezírko –
Nad přehradou – Polom – Golf

Délka: 6,4 km

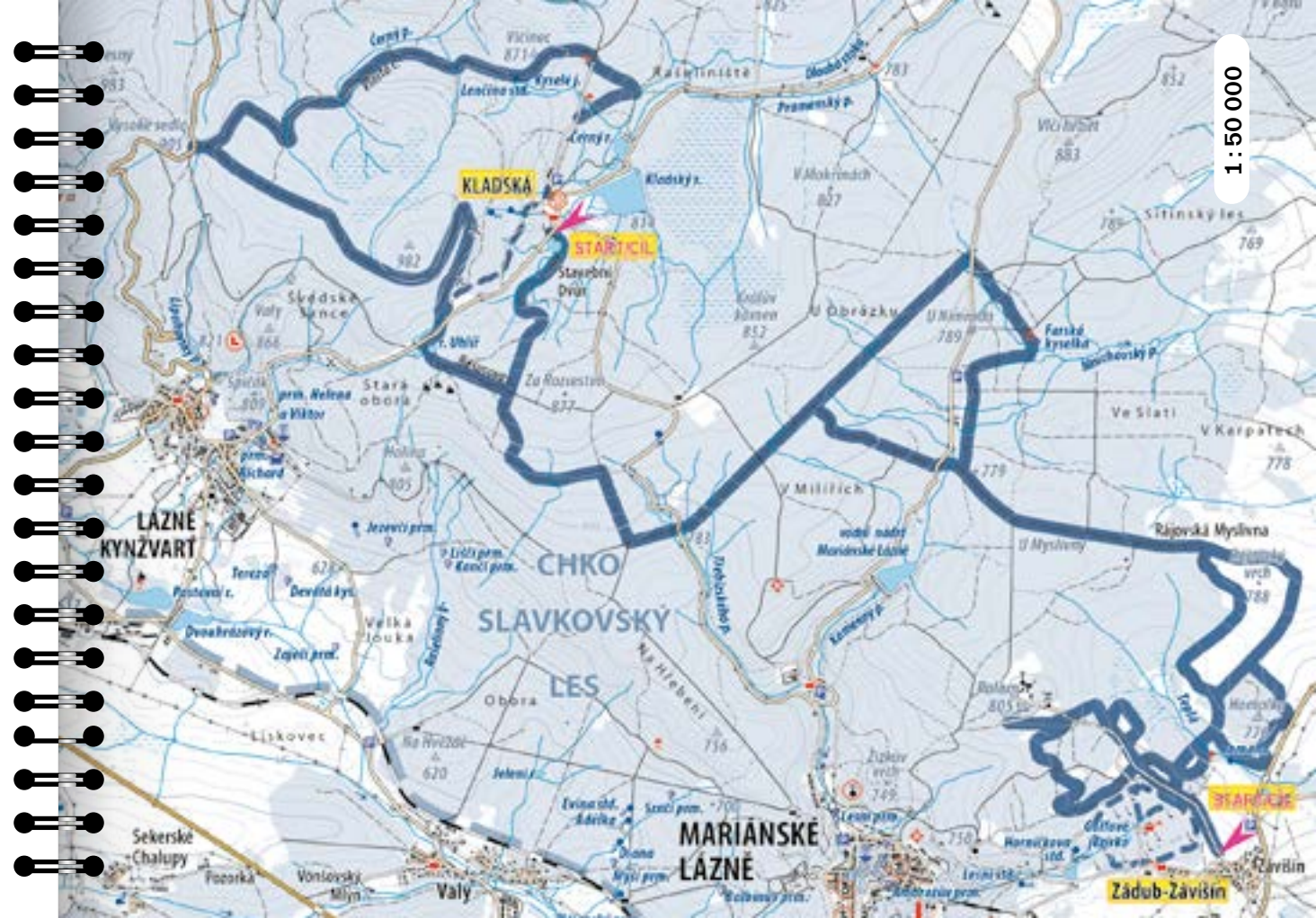
Golf – Polom – Golf

Délka: 2,4 km

Trasa na Kladskou a okruh v okolí Kladské

Kladská

Délka: 4,6 km

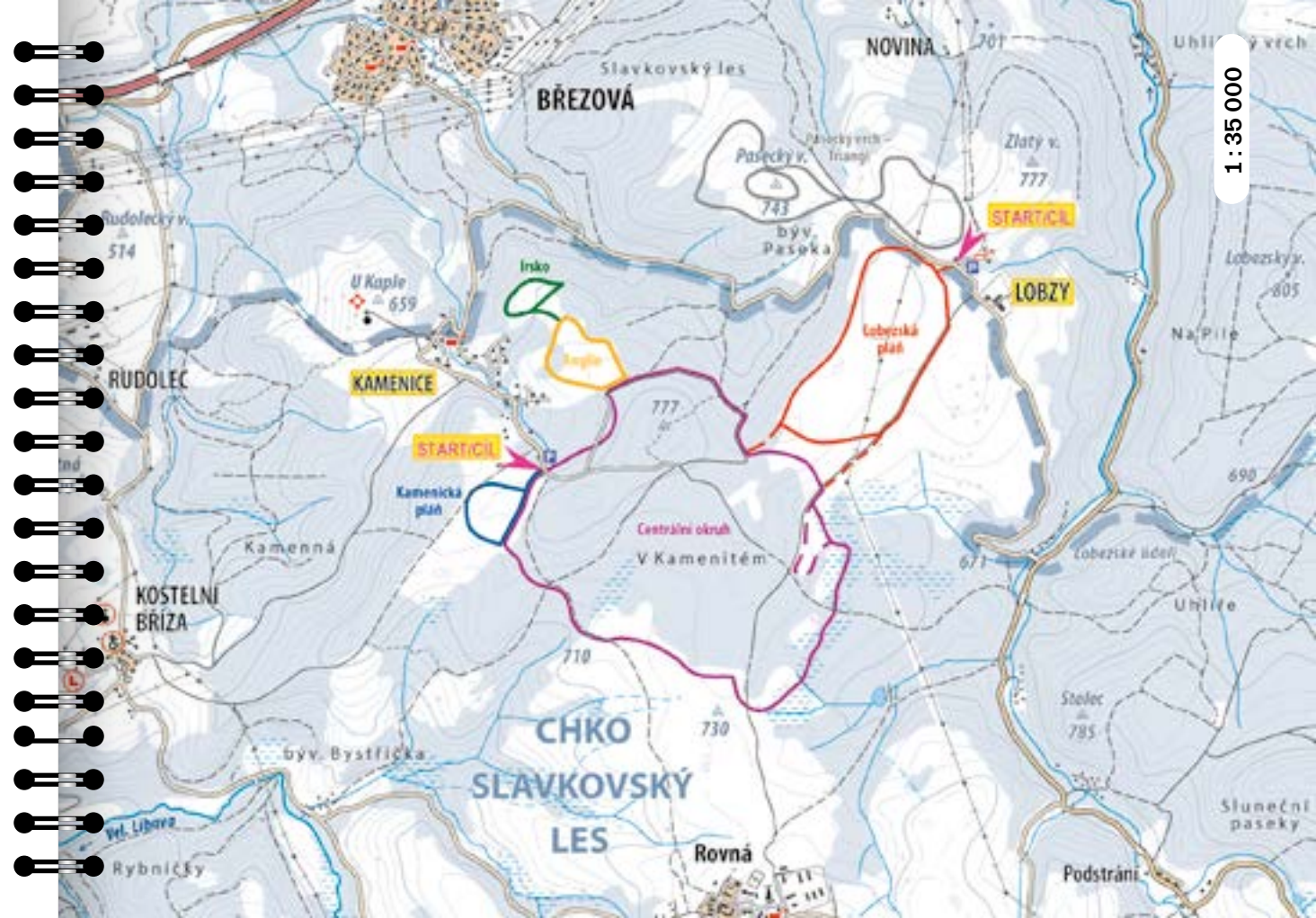


Okolo Březové u Sokolova

Centrální okruh	styl klasický i volný, délka 6 km, převýšení 40 m
Lobezská pláň	styl klasický i volný, délka 3 km, převýšení 20 m
Kamenická pláň	styl klasický i volný, délka 1,2 km, převýšení 10 m
Anglie	styl klasický i volný, délka 1,2 km, převýšení 20 m
Irsko	styl klasický, délka 1,1 km, převýšení 35 m
Pasecký vrch – Triangl	styl klasický i volný, délka 4,7 km, převýšení 30 m

Veřejná doprava: autobus / **Východiště lyžařských tras:** Lobzy a Kamenice / **Možnosti parkování:** parkoviště Lobzy a Kamenice / **Možnosti občerstvení:** Hospůdka na Kamenici „Kamčatka“ / **Zajímavá místa na trase:** Pasecký vrch s výhledem do Sokolovské pánve.

www.skibrezova.cz





**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**

Projekt byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu
České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



Karlovarský kraj
Žijeme regionem

Vydavatel: Živý kraj – Destinační agentura pro Karlovarský kraj, z. s.
© 2024 Text: Eva Nduwimana, Živý kraj / Jazyková korektura: Soňa Čapková
Sazba: Bušek + Dienstbier / Fotografie: Eva Nduwimana, Štěpán Látal, Karel Novák,
Vladislav Surmaj, Martin Vrbický, Karel Kolman, Karel Novák, Petr Ontko,
Červená jáma, Czech Tourism, TIC Mariánské Lázně / Tisk: HB Print s. r. o.
Všechny údaje jsou přes pečlivě zpracování bez záruky.